

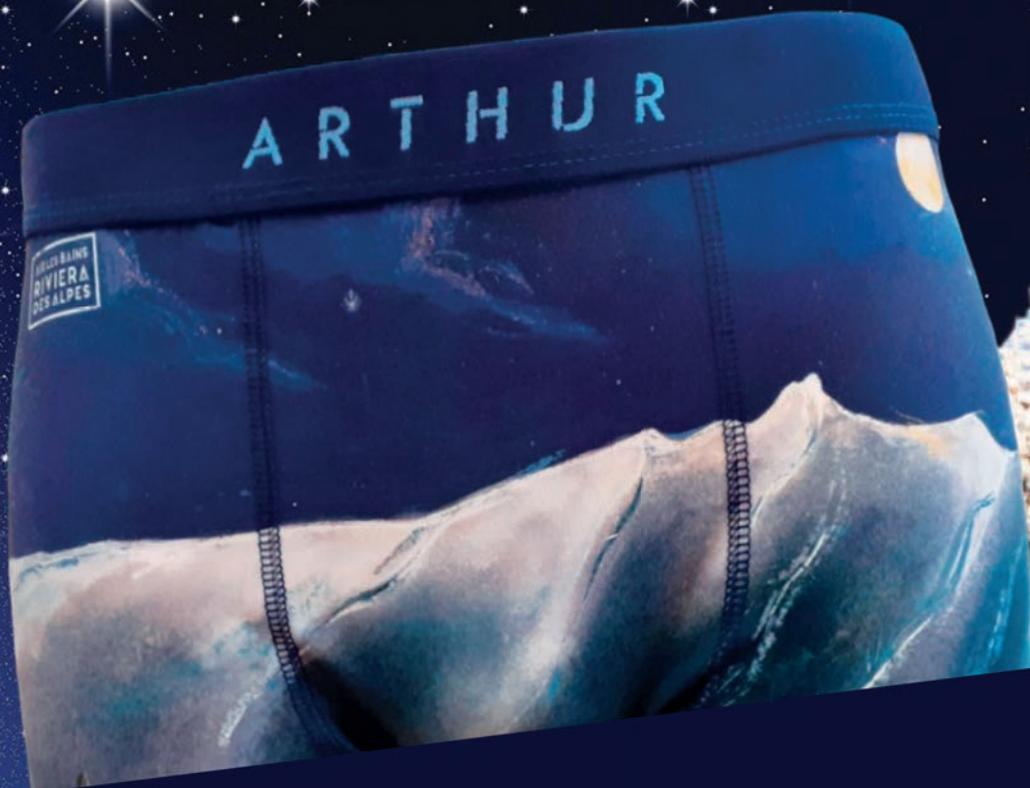
GUIDE HIVER &  
**SHOPPING**  
**DE NOËL** 2023



*Hebdo*  
**des SAVOIE**

OFFERT PAR VOTRE HEBDOMADAIRE ET SES PARTENAIRES

# LE MERVEILLEUX NOËL



# ARTHUR



Du 4 au 24 Décembre : OUVERTURE 7j/7j

Votre boutique 130, rue de Genève à AIX-LES-BAINS  
TEL : 04 79 63 61 44

vous accueille du mardi au samedi  
de 10H00 à 12H30 et de 14H30 à 19H00

[arthur.fr](http://arthur.fr) / [@boutiquearthur](https://www.instagram.com/boutiquearthur)

40  
ANS  
Déjà

Boxer ARTHUR  
« La Dent du chat »

CREATION EXCLUSIVE  
ARTHUR Aix-les-Bains



Toute l'équipe de l'Hebdo des Savoie et ses partenaires vous souhaitent de Joyeuses Fêtes de fin d'année et un bel hiver.



Les sports d'hiver ..... 4 à 13



Vive Noël ..... 14 à 47



Recettes et gourmandises ..... 48 à 57



Agenda ..... 58 à 62



Administration - Rédaction  
Composition Mise en page et édition par :  
**IMPRIMERIE DUCRET**  
3 rue André de Montfort - BP n° 409  
74154 RUMILLY CEDEX  
Tél. 04 50 01 10 06  
www.hebdodessavoie.com

SAS au capital de 59.010 €  
Code APE 1812Z  
N° TVA FR 74.315.130.161

Directeur de la publication : Stéphane Ducret  
Président de la société : Stéphane Ducret  
Directeur commercial : Marjorie Ducret  
Directeur Généraux :  
Marjorie Ducret, François Ducret

**PHOTOS ET TEXTES :**  
HEBDO DES SAVOIE  
APEI-Actualités et autres, Freepik,  
Stock-adobe.com, Ben Becker - Fotolia

IMPRESSION : ROTIMPRESS  
AIGUAVIVA (Girona) Espagne  
Tirage : 10 000 exemplaires

Toute reproduction même partielle de nos articles et publicités est strictement interdite, sans autorisation de la Direction.



# GRANDBO!

Le village du Bo!Vivre

LE GRAND  
BORNAND



Réservez vos expériences  
& hébergement dès maintenant !

[LEGRANDBORNAND.COM](http://LEGRANDBORNAND.COM)

# BO!plan LIB

LE SKI EN MODE TÉLÉPÉAGE

FORFAIT SKI  
À PARTIR DE

**29** €50  
/ jour

**-30%**  
en semaine\*

**-15%**  
le week-end  
et les vacances\*

... et de **nombreux avantages** pour une expérience ski inoubliable

\* sur les tarifs publics adulte et junior



Abonnez-vous sur  
[SKI.LEGRANDBORNAND.COM](http://SKI.LEGRANDBORNAND.COM)

**LE GRAND  
BORNAND**



## Votre hiver aux Aillons-Margérialaz !

*La station familiale par excellence adaptée à l'apprentissage du ski alpin*

A seulement 50 min d'Aix-les-Bains, Chambéry et Annecy, la station des Aillons-Margérialaz offre de larges pistes clairsemées de sapins, dans la nature préservée des Bauges. Profitez des planchas en libre-service devant une vue imprenable sur tous les massifs environnants dont le Mont-Blanc.

La station offre du fun avec les héros des pistes ludiques scénarisées, des équipements sécurisés, un retour à la station centralisé de toutes les pistes : du ski divertissant grâce à différents modules (totem, tunnel, slalom et divers accessoires suspendus).

Pistes de ski nordique, itinéraires balisés de ski de rando, pistes de luges, big airbag en bouée... de multiples activités vous attendent pour compléter votre programme.

### FUN ZONES POUR PETITS ET ADOS

Découvrez le monde souterrain fantastique de Karst pour les enfants, ou le boardercross de Blanchot pour les plus grands. Vous êtes intrépides ? Tentez le Ludik'Park avec ses modules ou l'espace de backcountry «Le RocPark» pour s'envoler sur les trempilins.

### BONS PLANS I AM FREE

Avec cet abonnement, payez uniquement vos journées skiées, toujours à prix réduit et sans passage en caisse. Sur le principe du télé badge autoroutier, abonnez-vous et profitez de multiples avantages : journées offertes, réduction jusqu'à -30%. Abonnement et avantages sur [aillons-margerialaz.com](http://aillons-margerialaz.com)

### SKIBUS

Au départ de Chambéry et Aix-les-Bains, laissez-vous transporter jusqu'aux pistes. Transport aller-retour + forfait de ski journée = 24€ ! Dates et réservation en ligne obligatoire sur [aillons-margerialaz.com](http://aillons-margerialaz.com). INTERESSANT ! Le Skibus en provenance d'Aix-les-Bains dessert un arrêt à Lescheraines.

**Domaines skiables des Aillons-Margérialaz**  
**Ouverture : Toute la saison du 23 décembre 2023 au 1<sup>er</sup> avril 2024**  
**Vente de forfait : [aillons-margerialaz.com](http://aillons-margerialaz.com)**  
**Tél. 04 79 54 61 88**  
**[contact@semdesbauges.fr](mailto:contact@semdesbauges.fr)**



©Peignee-Verticale-4379



©Peignee-Verticale-4379



©AgenceAltimax



© Les Aillons-Margérialaz - Peignée-Verticale - T. Nallet

ABONNEMENT

I AM FREE

AILLONS MARGERIAZ

LE SKI COMME J'AI ENVIE



Jusqu'à  
**-30%**  
SUR  
MON  
**FORFAIT  
DE SKI**

[aillons-margeriaz.com](http://aillons-margeriaz.com)

+ de ski + rapide + libre

L'abonnement façon «télébadge»

avec des journées offertes et jusqu'à -30 % de réduction sur vos forfaits...

  
Aillons-Margériaz  
SAVOIE

# Vacances au ski

Comment bien se préparer ?



©Gorilla Fotolia



©Mayguyak Fotolia

## L'association des médecins de montagne livre de précieux conseils pour se préparer efficacement à son séjour au ski.

La montagne, ça vous gagne. Le slogan est maintenant bien connu. Pour éviter que le séjour au ski ne vire au drame, il est nécessaire de se préparer correctement afin d'éloigner les courbatures et de limiter le risque de souffrir d'une fracture.

L'association des médecins de montagne rappelle l'importance de pratiquer une activité physique et variée pendant tout le reste de l'année pour être au top au moment de chausser les skis.

Durant le mois qui précède le départ, une préparation spécifique s'avère indispensable. Les professionnels de la montagne conseillent le VTT, le roller ou le footing, activités sportives qui comportent les principaux exercices d'une bonne préparation physique.

### BIEN S'ÉTIRER

Au plus tard, la préparation doit débuter trois semaines avant le départ et doit être régulière. Les exercices doivent être répétés deux à trois fois par semaine. Les médecins de montagne conseillent par exemple de préférer les escaliers à l'ascenseur et de monter les marches par deux, en courant...

D'autres exercices permettent d'éviter les entorses du genou et de la cheville. «En équilibre sur un pied, vous cherchez à décrire un cercle autour du pied en appui avec



©Daniel Vincek Fotolia

le pied libre. Les orteils du pied en appui cherchent à "rentrer" dans le sol comme des griffes. Vous devez sentir une tension musculaire envelopper l'arrière du genou», écrivent les médecins de montagne sur leur site internet.

Evidemment, l'étirement s'avère primordial pour prévenir les accidents musculaires et favoriser la récupération.

### PRIVILÉGIER UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILBRÉE

La préparation se joue aussi dans l'assiette. Avant un séjour au sport d'hiver, mieux vaut privilégier des aliments antioxydants (riches

en vitamines E et C et les produits frais).

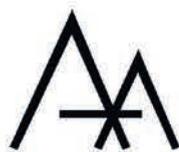
Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée, il est recommandé de manger suffisamment de fruits et légumes et de diminuer sa consommation d'alcool.

Manger des raclettes et des tartiflettes pour lutter contre le froid ? C'est une idée reçue, cet apport supplémentaire de gras n'est pas nécessaire. «Seuls l'habillement et la contraction musculaire, donc le mouvement, permettent de lutter efficacement contre le froid», précisent les médecins de montagne.

Vivez Une parenthèse Slow  
en Savoie préservée



Auberge 4 \* Restaurant Gastronomique Ayurvéda



D'Aillon et  
d'Ailleurs  
L'auberge des Bauges



Aillon-le-Jeune  
Parc Naturel  
Régional des Bauges

MICHELIN  
2023

04 58 39 01 30



Informations  
et réservations sur  
[aillon-ailleurs.com](http://aillon-ailleurs.com)

SKI DE FOND ❄️ SKI ALPIN ❄️ SNOWBOARD ❄️

*Achetez en ligne avec une réduction*



*La Station la plus proche de vous*

Ski Bus au départ de Chambéry et d'Aix-les-Bains

BIATHLON ❄️ PIETONS ❄️ RAQUETTES ❄️ LUGE



LA FÉCLAZ LE REVARD

SAVOIE GRAND REVARD

# Domaine Nordique de Sur-Lyand / Grand Colombier

*Un domaine multi activités pour toute la famille*

**Venez découvrir le Domaine Nordique de Sur-Lyand / Grand Colombier (1 250 - 1 350 m d'altitude) situé à 11km de Seyssel et à moins d'une heure de Genève et d'Annecy. Plus de 17km de pistes de fond (tracées pour la pratique du ski alternatif et du skating), 25km d'itinéraires nordiques, 20km d'itinéraires raquettes et une piste de luge, vous attendent dans une nature préservée avec une vue exceptionnelle sur les Alpes et le Mont Blanc.**

Pour les débutants, un espace ludique permanent est accessible à proximité des départs des pistes de fond. Pensé comme un parcours sportif, il est accessible aux groupes et aux individuels. Des panneaux sont situés sur l'ensemble du parcours et précisent les différents exercices.

Un mini stade de biathlon avec carabine laser peut également être aménagé à la demande. Il est accessible uniquement aux groupes encadrés par des moniteurs Brevetés d'Etat et aux scolaires.

Vous pouvez aussi découvrir à raquettes le sentier d'interprétation «Sur la piste d'envol des dinosaures». Le livret est disponible en vente auprès de Haut-Rhône Tourisme à Seyssel et à Frangy, mais aussi à l'espace location du domaine nordique.

## Les pass saison nordique 2023-2024 sont en promotion !

A l'affût des bons plans, profitez jusqu'au 15/11/2023 des différentes promotions, sur les Pass Nationaux (200€ adulte / 70€ enfant), Haute-Savoie (134€ adulte / 44€ enfant) et Montagne du Jura (106€ adulte / 45€ enfant). Vous pourrez profiter d'une dernière promotion jusqu'au 22/12/2023 pour les Pass saison Montagnes du Jura à 123€ pour les adultes (plus de 16 ans). Pour acheter ces pass saisons, c'est par ici :



Pour les pass Haute-Savoie Nordic, rendez-vous sur le site internet en sélectionnant le Domaine Nordique de Sur-Lyand / Grand Colombier : <https://www.haute-savoie-nordic.com/forfait-nordic-pass-74/#blocjetcode>

De même, nous proposons un «Pass saison Sur-Lyand» à 60€ pour les adultes à partir de 17 ans et à 20€ pour les enfants.

Pour information, l'accès piste journée sur le Domaine Nordique de Sur-Lyand / Grand Colombier est à 8€ pour les adultes et 4€ pour les enfants. Les pass saison sont donc très rapidement amortis si vous êtes un pratiquant régulier. A noter que les pass saison ski de fond Sur-Lyand vous donne aussi accès à tous nos itinéraires raquettes. Vous pouvez donc à votre aise changer d'activité.

Pour les pratiquant exclusif de la raquette, Un pass saison «balade» est également proposé à 22€ pour les adultes et 11€ pour les enfants. Si vous pratiquez régulièrement la raquette à Sur-Lyand, c'est un pass très intéressant. Il vous évite de payer votre redevance raquette journée à chaque sortie (4€ adulte / 2€ enfant) et permet ainsi d'être en règle en cas de contrôle de nos pisteurs.

En complément de ces pass saison Sur-Lyand (Ski de fond ou raquette), il est possible aussi de prendre un «abonnement location saison» (ski de fond, raquette et luge) à 75 € pour les adultes et 38 € pour les enfants. Vous pourrez ainsi bénéficier lors de chacune de vos sorties de notre matériel nordique sans frais supplémentaires et cela quel que soit votre pratique du jour (Ski de fond, raquette ou luge).

## Tarif journée

Si vous préférez prendre vos redevances et louer votre matériel à la journée, alors une sortie ski de fond à Sur-Lyand vous coutera 20€ pour les adultes (accès piste à 8€ + location pack complet ski de fond à 12€) et 13€ pour les enfants (accès piste à 4€ + location pack complet ski de fond à 9€).

## Fête de la neige du dimanche 21 janvier et animations des vacances de février (Zone A)

Nous vous accueillerons le dimanche 21 janvier, de 10h à 17h, pour la traditionnelle Fête de la Neige. Durant cette journée, vous pourrez découvrir, encadrées par des moniteurs professionnels, toutes les activités nordiques proposées sur le domaine, en achetant un pass activité (matériel fourni) à 5 € (toutes activités sauf chien de traîneau et fat bike) ou 10 € (toute activité dont chien de traîneau et fat bike)

Haut-Rhône Tourisme vous proposera également, pendant les vacances scolaires



d'hiver de la zone A, soit du 17 février au 4 mars, un programme d'animations varié (initiation ski de fond, biathlon, ski de randonnée nordique, Fatbike, ...)

## Nouveauté 2023-2024

Cette saison nous vous proposons des nocturnes durant les trois samedis des vacances scolaires de la zone A. Les pistes vertes seront accessibles et éclairées pour l'occasion. Ces ouvertures nocturnes seront complétées par d'autres animations (tir carabine laser, vins chaud, ...) avec le samedi 2 mars une animation spéciale proposée dans le cadre du «Haute-Savoie Nordic Tour».

Programme complet et inscriptions pour les activités pendant les vacances scolaires à Haut-Rhône Tourisme à Seyssel (10, route d'Aix-les-Bains - 74 910 Seyssel - 04 50 59 26 56), à Frangy (35, place de l'église - 74 270 Frangy) ou directement en ligne sur nos sites internet :



[www.sur-lyand.hautrhone-tourisme.fr](http://www.sur-lyand.hautrhone-tourisme.fr)  
[www.hautrhone-tourisme.fr](http://www.hautrhone-tourisme.fr)

**Pour découvrir le Domaine Nordique de Sur-Lyand / Grand Colombier en vidéo :**



DÉTENTE DÉCONNEXION

C'EST ICI



CHEMIN DE LA CROISSETTE  
73340 AILLON-LE-JEUNE

RESERVATION & RENSEIGNEMENT  
TEL 04.58.39.01.30

8 Appartements de 2 à 8 personnes  
Séjour  
Famille - Coworking



DOMAINE NORDIQUE  
**SUR-LYAND**  
GRAND COLOMBIER



Hiver 2023-2024



Crédit photo : Haute-Savoie Nordic, Haut-Rhône Tourisme



## Les deux Seyssel

### Marché de Noël

Après un très grand succès l'année dernière, les mairies des deux rives vous annoncent le Marché de Noël en date du samedi 9 décembre dès 10h.

Une journée qui s'annonce joyeuse, magique et conviviale. Venez déambuler dans les rues des deux SEYSSSEL.

Vous pourrez vous régaler, vous divertir. La magie de Noël opérera toute la journée, balade en calèche, dégustation de vin chaud, friandises et mets divers, idées cadeaux, animations, la crèche et n'oubliez pas la photo avec le père Noël ! Mais aussi à la nuit tombée, petits et grands, venez participer à la retraite aux flambeaux.



MARCHÉ DE NOËL  
9 DÉCEMBRE

DÈS 10H

SEYSSSEL  
AIN - HAUTE SAVOIE

IDÉES CADEAUX POUR TOUS, BUVETTES,  
PETITE RESTAURATION, ANIMATIONS  
PÈRE NOËL, CRÈCHE, BALADE EN CALÈCHE,  
BOOM, RETRAITE AUX FLAMBEAUX ...

POUR + D'INFORMATIONS CONTACTER LES MAIRIES





**LE JARDIN DE MARIE**  
 Agnès FAUDOT  
 Artisan fleuriste

Pour que vos fêtes de fin d'année soient joyeuses et lumineuses  
 nous vous proposons un large choix  
 de centre de tables, compositions, plantes,...

Commandez par ☎ - Règlez par 💳

**Ouvert le dimanche 24 décembre toute la journée  
 et lundi 25 décembre matin**

Place de l'Eglise - 74910 SEYSSEL - 04 50 56 24 31 Suivez-nous sur  



*Aux Fils de la Mode*

**OUVERTURES  
 EXCEPTIONNELLES**

*Du 4 au 23 décembre  
 du lundi au dimanche midi  
 9h - 12h et 14h30 - 19h  
 Dimanche 24 non stop 9h - 17h*

Carte cadeau

4, place de l'Orme - 74910 SEYSSEL - 06 24 86 29 29 - [auxfilsdelamode@orange.fr](mailto:auxfilsdelamode@orange.fr)  

SUR LES TERRASSES DU CASINO  
DU 16 NOVEMBRE  
AU 30 DECEMBRE

# Les chalets du Casino



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTE  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR [JOUEURS-INFO-SERVICE.FR](http://JOUEURS-INFO-SERVICE.FR) (09

0  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

ts

o



**AIX-LES-BAINS**  
**Casino Grand Cercle**

**VILLAGE**  
**GASTRONOMIQUE**  
Spécialités Savoyardes  
Burgers etc...

**MARCHÉ**  
**D'ARTISANS**  
*& Createurs  
Locaux*

Idées Cadeaux  
Souvenirs  
Produits du terroir

**ANIMATIONS**  
**CONCERTS / DJ**  
Soirée à thèmes

**CASINOGRANDCERCLE.COM**

"l'abus d'alcool est dangereux pour la sante a consommer avec moderation"



**S D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...**  
**74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)**



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# Bourget-du-Lac

Marché de Noël, samedi 9 et dimanche 10 décembre

**Le temps d'un week-end, les amoureux des fêtes de Noël, de leurs couleurs et de leurs odeurs, se retrouvent chaque année pour ce rendez-vous festif et familial devenu incontournable.**

Dans les salles du Prieuré médiéval et dans la Cour d'honneur de ce lieu historique unique, les visiteurs découvrent chaque année un authentique marché de Noël local regroupant pour cette édition 2023 plus de 40 exposants, artistes et artisans des Pays de Savoie. Les chalets et étals proposent nourriture, créations, confections, gourmandises... le tout accompagné par les différentes Fanfares et autres animations pour vivre pleinement toute la magie de Noël : vin chaud, dégustations d'huitres, descente aux flambeaux...

Les enfants peuvent quant à eux profiter des nombreuses activités proposées avec

les ateliers culinaires, le fabuleux spectacle familial de Noël à la Cistude, les concerts à la Traverse, la bourse aux livres de la Bibliothèque municipale (le samedi), un jeu de luges

pour les petits...et les plus grands, sans oublier les rencontres inoubliables et les photos avec le Père Noël !



©Bourget-du-Lac



MARCHÉ DE NOËL - ANIMATIONS & JEUX - BUVETTE & RESTAURATION



Week-end  
de Noël

SAMEDI 09  
&  
DIMANCHE 10  
DÉCEMBRE  
2023

Le Bourget-du-Lac  
Centre-ville / Le Prieuré / La Traverse

[WWW.LEBOURGETDULAC.FR](http://WWW.LEBOURGETDULAC.FR)





©Bourgeil-du-Lac



Offrez du local pour  
les fêtes de fin d'année !

# BOUTIQUES ARTISANALES ÉPHÉMÈRES



## LE BOURGET-DU-LAC

Bâtiment Horloge - Savoie Technolac

8-9, 15-16, 22-23 décembre de 11h à 19h

# Venez rencontrer nos artisans !



## DU VENDREDI 8 AU SAMEDI 9 DÉCEMBRE :

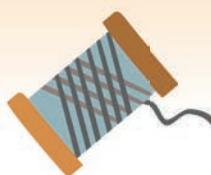
- **Névé** (Création d'accessoires de mode fabriqués en France)
- **Empreinte Locale / Pangolin** (Vêtements en lin bio fabriqués en France)
- **Pt'Hibou** (Créations graphiques et illustrations pour enfants)
- **By Maëlle** (Broderies perlées, linogravures, illustrations à l'aquarelle)
- **Osier le Naturel** (Paniers en osier)
- **Atelier 32** (Objets de créateurs, peintures, sculptures, encadrements)
- **Cécile Trousse** (Artiste peintre)
- **Camille Pellet** (Accessoire de mode en acétate, bijoux et lunettes sur mesure)
- **Odettine** (Objets décoratifs en terre émaillée)
  - **Agapê** (Bijoux en perles naturelles)
  - **Poterie du Granier** (Poterie artisanale, céramique utilitaire et décorative)
  - **Anne Xamin, L'atelier l'Art en Soi** (Animation maquillage artistique)

## DU VENDREDI 15 AU SAMEDI 16 DÉCEMBRE :

- **Charlène Joannard** (Céramiques en grès faites à la main)
- **Empreinte Locale / Pangolin** (Vêtements en lin bio fabriqués en France)
- **Etoffes Valorisées** (Vêtements issus du surcyclage)
- **By Maëlle** (Broderies perlées, linogravures, illustrations à l'aquarelle)
- **Filozel** (Vêtements, accessoires et bijoux personnalisés de manière artisanale)
- **Atelier des Vernes** (Jeux et jouets en bois faits main)
- **La Cabane de Kinou** (Artisanat, confection centre de table)
- **Cécile Trousse** (Artiste peintre)
- **Vegetal Green** (Soins cosmétiques naturels et bio)
- **Pat' A Bois Créations** (Création d'objets en bois de bout)
- **Odettine** (Objets décoratifs en terre émaillée)
- **Jeux de lumière** (Créations de bijoux bien-être et talismans en pierres fines)

## DU VENDREDI 22 AU SAMEDI 23 DÉCEMBRE :

- **Geb & Nout** (Bijoux fantaisie en bois découpé à la main)
- **La Fabrique de Gigi** (Bijoux en acier inoxydable et perles naturelles, couture)
  - **Agapê** (Bijoux en perles naturelles)
  - **By Maëlle** (Broderies perlées, linogravures, illustrations à l'aquarelle)
  - **Petit Grizzly** (Vêtements pour femmes et enfants écoresponsables)
  - **Pat'A Bois Créations** (Création d'objets en bois de bout)
  - **Cécile Trousse** (Artiste peintre)



## Sapin de Noël

### La tendance perdure-t-elle ?

**Le contexte inflationniste et écologique impacte-t-il la vente de sapins de Noël ? La tradition s'estompe-t-elle ? Non et non ! Cet arbre emblématique est même valorisé par les producteurs et distributeurs qui sensibilisent leurs clients à une utilisation respectueuse et durable.**

### LE SAPIN NATUREL RESTE INDÉTRÔNABLE

Symbole œcuménique des fêtes de fin d'année autour duquel les familles se réunissent, le sapin de Noël représente un marché important en décembre. Il est la véritable pièce maîtresse de la décoration du salon (dans les autres pièces, la tendance est à l'installation d'alternatives en bois ou en fer par exemple de manière à décorer toute la maison).

Mais après que la période covid ait boosté les ventes, l'année 2022 fut moins faste. «Même si la distribution est encore frileuse, cette nouvelle saison peut être bonne et nous l'espérons, tranquillise Frédéric Naudet, président des Pépinières Naudet, éleveur de sapins naturels. Elle dépend aussi de l'implication des distributeurs et de la mise en valeur des sapins en magasins».

Chez Gamm vert justement, l'expert du végétal Éric Lecouffe donne le même son de cloche : «Après des ventes en hausse pendant plusieurs années, suivies d'une stabilisation, je ne suis pas inquiet par rapport à l'intérêt que portent les Français au sapin de Noël. D'autant qu'il correspond à leurs attentes : les cultures sont de plus en plus raisonnées, propres et locales avec des producteurs de proximité en Morvan, Bretagne, Haut Forez, ou encore dans les Ardennes... L'origine française garantit des sapins bien calibrés et sains, et ce quadrillage du territoire permet un délai de livraison

rapide dans les magasins».

Rappelons aussi que le sapin est un produit de culture encadré et réglementé, ceux vendus en jardinerie et grandes surfaces ne sont donc pas coupés en forêts. Et que pour soutenir le pouvoir d'achat des Français, certaines enseignes proposent des offres sapins à partir de 14,99 €, ainsi que des ateliers gratuits pour créer des décorations en DIY.

### CHACUN TROUVE SON SAPIN

Le majestueux Nordmann reste le modèle préféré du plus grand nombre, représentant toujours la plus belle vente. Le Nobilis plaît aussi pour son aspect graphique tandis que d'autres sont adeptes du Fraseri ou de l'Epicéa Excelsa. «Ce dernier a de nombreux avantages : bon marché, il a de belles proportions, arbore des aiguilles courtes et denses très vertes et parfumées, précise Eric Lecouffe. Seul inconvénient, il perd plus vite ses aiguilles. Je conseille de l'acheter seulement à partir du 10 décembre».

L'association française des producteurs de sapins de Noël conseille ce même timing pour préserver la qualité du sapin chez soi et éviter qu'il ne se dessèche trop vite. «Dans les cultures respectueuses, les sapins sont coupés le plus tard possible, pas avant le 11 novembre, raconte Frédéric Naudet. Nous incitons les familles à l'acheter à partir de la première semaine de décembre, d'autant que leur période de dormance, entraînant une baisse de sève, commencera certainement plus tard cette année vu les températures hautes jusqu'à mi-octobre. Bref, ne vous précipitez pas pour acheter votre sapin, il n'en sera que plus beau le 24 décembre !».

Privilégiez aussi les sapins coupés et percés (faciles à mettre sur socle simple ou socle à réserve d'eau) qui sont la tendance depuis quatre ans.

Appliquez également ces règles d'usage : laissez-le en situation fraîche plusieurs jours avant de le rentrer dans une pièce chauffée juste pour les jours de fête, et enlevez le filet pour le laisser respirer et s'épanouir.

### DU LABEL ROUGE AU RECYCLAGE

Le Label Rouge certifie les produits de qualité supérieure, il donne des repères aux consommateurs depuis quatre ans. Ce sont des sapins verts plus longtemps, issus de cultures respectueuses de l'environnement, et ayant reçu très peu de traitements. Leur première date de coupe est fixée au 25 novembre.

Puis, dès le mois de janvier, après quelques semaines de bons et loyaux services habillés de guirlandes et de boules colorées, les sujets en pots pourront être replantés en forêt. Les autres (plus de 80%) seront quant à eux récupérés par les collectivités et transformés en paillage, broyage et combustible pour les chaudières et cheminées, ou encore en compost.

Toutes ces mesures permettent donc de faire vivre encore et encore la magie de Noël autour d'un beau sapin, dans le respect de la saisonnalité et des traditions !

Remerciements à Éric Lecouffe, chef de produit Pépinière chez Gamm vert, enseigne du réseau Teract et à Frédéric Naudet, «éleveur de sapins» et président des Pépinières Naudet.

**APEI-Actualités.**  
**Claire Lelong-Lehoang**



Grillet Tourisme - IM 074100046  
Membre du réseau de franchise Havas Voyages

# Envie de voyage

## GRILLET Tourisme

Réservation dans notre agence  
1 Place d'Armes à Rumilly  
**04 50 64 52 58**  
grillet.tourisme@orange.fr

# Sapins Blanc

Marilyn et David

**PRODUCTEUR LOCAL**

**CULTURE RAISONNÉE**

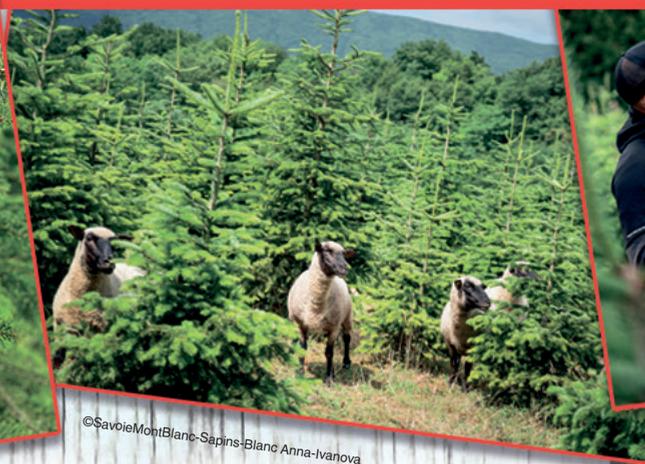
*Nordmann & Épicéa*

**VENTE DIRECTE**

**Du 25 novembre au 24 décembre**  
ouvert tous les jours de la semaine  
et du week-end 10h - 12h et 14h - 17h

Avec mes copines  
on s'occupe du  
desherbage !

*Venez en famille choisir votre sapin  
dans notre champ*



©SavoieMontBlanc-Sapins-Blanc Anna-Ivanova

©SavoieMontBlanc-Sapins-Blanc Anna-Ivanova

**07 69 10 06 90**

**1498 route de Genève - Vallières-sur-Fier**  
**sapinsblanc@gmail.com**  
**www.sapins-noel-74.com**





## Décorations de Noël

### Les tendances 2023

**Voici notre sélection de produits «tendance» pour décorer votre intérieur à l'occasion des fêtes de Noël.**

Les fêtes de fin d'année, accompagnées de traditions et de contes légendaires, sont l'occasion de décorer votre intérieur pour y insuffler un univers magique, peuplé d'étoiles et de guirlandes.

Féérique, joyeuse, cocooning et apaisante, la décoration de Noël ravit les petits autant que les grands. Voici une sélection de produits pour découvrir les tendances de cette fin d'année.

### BOUGIES ET PHOTOPHORES

Pour les fêtes de fin d'année, optez pour une lumière tamisée qui favorisera la douceur, la détente et le bien-être. Parsemez votre salon de jolis bougeoirs et de photophores dorés. Pour l'extérieur, lanternes et cônes lumineux illumineront votre balcon, terrasse ou jardin. Boules et guirlandes (lumineuses et autres) viendront parfaire cette ambiance chaleureuse.

### LES INCONTOURNABLES

Faites votre choix entre un sapin naturel et un sapin artificiel (il en existe de toutes les tailles), et optez pour un calendrier de l'aveugle dont le style correspond à vos goûts et à l'ambiance que vous souhaitez créer. De même pour les suspensions que vous accrocherez au sapin ou aux murs (boules, guirlandes, figurines, étoiles, etc.). La crèche traditionnelle peut être transformée en «village du Père Noël» avec les écuries des rennes.

Parmi les incontournables figurent aussi la boule à neige, la couronne de Noël et ses feuilles de gui ou encore la chaussette en tri-



©Keitma/AdobeStock

cot rouge qui viendra accueillir les cadeaux.

Les couleurs rouge et blanc sont de mise, renvoyant au costume du Père Noël : n'hésitez pas à décorer votre canapé d'un joli plaid à carreaux écossais. Enfin, ponctuez votre intérieur de messages écrits «Joyeux Noël», sur de petites pancartes ou des couronnes.

### ARTS DE LA TABLE

Côté vaisselle, le rouge reste indémodable, qu'il s'agisse d'assiettes en porcelaine, bols en faïence, plats, tasses ou sets de table. Envie de sortir des sentiers battus ? N'hésitez pas à adopter des couleurs et motifs originaux, sachant que le doré est un incontournable que l'on pourra retrouver sur les décorations de table (corbeille, vase, décors floraux, sapins à LED, etc.).

Pour déguster vins et champagne, optez pour des verres à pied et flûtes en kwarx, un

verre sans plomb plus résistant que le cristal. Enfin, laissez libre cours à votre imagination pour apporter une touche personnalisée à votre table. Par exemple ? Pour une touche de nature et d'ambiance forestière, confectionnez des noms de table posés sur des pommes de pin.

### OPTEZ POUR LE DIY !

Pour préparer les décorations de Noël en famille tout en s'amusant, vous pouvez choisir la formule Do It Yourself (DIY), à faire soi-même : sapin, étoile, boule, renne... Créez et peignez vos propres suspensions de Noël à partir de moules et de plâtre. Un atelier création original et convivial pour une déco fait-maison !

**APEI-Actualités. Laëticia Soula**



RICHARD LIEB Studio



Du 1<sup>er</sup> au 31 décembre 2023

**-20%\***  
solaires, jumelles  
stations météo  
sur présentation de ce coupon



\* Hors monture et verres.

**Le jardin des Poètes**

210, rue Lamartine - ALBENS - ENTRELACS



**04 79 54 67 08**

**airvision@orange.fr**

**Bold'ère** ✂  
**Coiffure**

Le salon qui respire le bien-être  
www.boldere-coiffure.fr

**NOUVEAU**

NEW DECO  
NEW EQUIPE  
PRISE DE RDV  
EN LIGNE  
ALBENS  
ENTRELACS  
04.79.88.43.64

15% de remise\* sur présentation de ce coupon du 8 au 21/01/24  
\*SUR UNE PRESTATION AU CHOIX HORS COUPE ENFANT

SUIVEZ-NOUS

vins - champagnes - bières - rhums - whiskies - apéritifs

**CAVE DE L'ALBANAIS**  
depuis 2005

*Venez découvrir nos nombreux coffrets,  
paniers garnis et autres idées cadeaux  
dans notre boutique d'Albens.*

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

320 Rue du Revard - Albens - ENTRELACS - Tél. 04 79 54 18 66

**Pizzas & WINE**

**Pizzas • Burgers • Pastas**  
sur place/à emporter

07 64 42 02 61 - 129 allée des Poètes - Albens - Entrelacs

# BOUCHERIE D'ALBENS

*Boucherie - Charcuterie*

Fabrication artisanale - Viande d'origine Française - Volailles Françaises fermières

*Vanessa et Benoît vous proposent leurs*

## Produits festifs FABRICATION MAISON

- Foie gras de canard (Origine France)
- Saumon fumé (Origine Ecosse)
- Escargots de Bourgogne, farce maison
- Boudins blancs maison

*Retrouvez  
nos volailles,  
nos produits de Noël  
et accompagnement  
sur notre carte  
début décembre*

133, allée des Poètes - Albens - ENTRELACS - 04 79 61 99 94

Ouvert mardi, jeudi, vendredi et samedi  
8h-12h30 et 15h-19h. Mercredi 8h-12h30

## Misez sur des cadeaux originaux et innovants

**Dans votre liste de Noël, mentionnez des cadeaux originaux et innovants comme des articles High-Tech, portraits personnalisés ou jeux sensoriels inclusifs.**

### LES CADEAUX HIGH-TECH

Découvrez le réveil Billy, intelligent, connecté, avec une fonction veilleuse ; les enceintes Bluetooth en forme d'animaux qui dansent au son de la musique (les «Dancing animals») ; les enceintes Karaoké Bluetooth lumineuses avec un micro aux effets sonores délirants ; ou le projecteur d'histoires Explorer (Rover Space), un projecteur lumineux sous forme de voiture spatiale. Ces objets connectés au design coloré sont proposés par la start-up MOB (Mobility On Board).

Lancez-vous dans la photo aérienne avec le drone Flybotic Foldable Wifi de Silverlit, grâce à sa caméra embarquée avec retour wifi en direct sur votre téléphone. Adoptez le masque 3D Alien Vision, également édité par Silverlit, pour partir à la chasse aux extra-terrestres avec votre pistolet, et jouez aux espions avec les montres talkies-walkies Spy X de Lansay !

Les adultes aussi ont droit à leurs «jouets» : Leroy Merlin propose des ampoules connectées Lexman qui permettent de changer d'ambiance en ajustant la luminosité et la couleur, et le plafonnier connecté Vizzini Inspire équipé d'une enceinte diffusant de la musique, que l'on peut commander à la voix.

### LE PORTRAIT PERSONNALISÉ DE DENADDA

Optez pour un cadeau original, unique et intime avec le portrait de famille personnalisé proposé par Denadda. A partir d'une ou plusieurs photos, Sam et Elma créent une belle affiche stylisée, illustration ou dessin person-

nalisé dans les moindres détails, mettant en scène votre couple, votre famille, vos enfants, vos amis, et même vos animaux de compagnie. Chargée de beaux souvenirs, l'affiche pourra mentionner le nom des personnes, une petite note ou une citation qui fait sens pour vous, et vous pourrez recevoir l'illustration encadrée dans son emballage cadeau. Une belle attention créative, un cadeau significatif et unique, une marque d'engagement et d'amour émouvante... (plus d'infos sur [www.denadda.com](http://www.denadda.com))

### LES JEUX SENSORIELS DE SENTOSPHERE

Avis aux amateurs de vin ! Sentosphère édite Bacchanales, une méthode de dégustation sous forme de jeu qui permet de découvrir les cépages et millésimes en s'appropriant le vocabulaire de l'œnologie à travers une quarantaine d'arômes et références olfactives élaborées par un parfumeur et fabriquées dans les Yvelines, de la fraise au chèvrefeuille en passant par la truffe et la noisette. Il existe aussi Oenarom Expert, un coffret d'initiation à l'œnologie et ses 60 arômes pour devenir un grand professionnel des vins.

Nouveauté chez Sentosphère (dès 3 ans), L'Alphabet est un jeu sensoriel impliquant trois représentations : écriture latine, langue des signes française et braille. Les enfants devront retrouver les animaux d'une jungle merveilleuse et relever des défis en s'amusant à découvrir les lettres de notre alphabet. Imprimé en relief, cet alphabet inclusif et ludique adopte une très belle esthétique et une typologie adaptée aux enfants DYS. Sentosphère propose de nombreux autres jeux sensoriels sur le goût, le son, la vue ou le toucher (plus d'infos sur [www.sentosphere.fr](http://www.sentosphere.fr)).

### LE CALENDRIER DE L'APRÈS

Vous connaissez le traditionnel calendrier de



Portrait personnalisé de Denadda.

l'avent que l'on effeuille dès le 1<sup>er</sup> décembre... Sachez qu'Adopt Parfum propose, pour les retardataires, un calendrier de l'après avec six cases composées de plaisirs parfumés, soins mains et visage et de parfums aux notes emblématiques de la marque Adopt Parfums. Une belle manière de faire durer le plaisir des fêtes de fin d'année !

**APEI-Actualités. Laëtitia Soula**

  
**Brasserie Caquot**  
BIÈRE DE QUALITÉ  
**NOUVEAUTÉ BIÈRE DES FÊTES**  
**CUVÉE PRESTIGE MILLÉSIME 2023**  
**Une stout au café torréfié par le Panier à Café et purée de framboise bio.**  
**Rendez-vous le 01 décembre !**  
Bières artisanales - Bar - Événementiel - Location Tirage Pression



**IMAGE • SON**



**ÉLECTROMÉNAGER**



Notre service... le + qui fait la différence

559 rue du 8 Mai 1945  
**ALBENS**  
Tél. : 04 79 63 00 73  
Depuis 1998

**Conseil**  
**Qualité - Prix**  
**Livraison - Installation**  
**Service après-vente**

6 avenue de Verdun  
**AIX-LES-BAINS**  
Tél. : 04 79 35 11 17  
Depuis 1982

*Deux magasins près de chez vous*



Service à fondue  
**Table & Cook**



Espresso broyeur  
**SAGE**



**Miele**

**3in1**  
INNOVATION

Aspirateur **MIELE**



Ecran plat **Samsung**



Réfrigérateur **LG**



Cuisinière **SMEG**



Ensemble **SMEG DOLCE & GABBANA**



Service  
**EASY LIFE**



**10 000€**  
de chèques cadeaux  
à gagner cette année



**du 1er au 31 Décembre**

**Faites vos achats dans les commerces Rumilliens  
et tentez de remporter des chèques cadeaux**

# Noël Gagnant

De retour du 1<sup>er</sup> au 31 décembre

L'année passée, en 2022, 100 heureux gagnants se sont répartis les 5 000€ de dotation accordée au jeu inter-commerce Noël Gagnant. La nouvelle édition, du 1<sup>er</sup> au 31 décembre 2023 chez vos commerçants rumilliens est dorénavant lancée !



## COMMENT JOUER ?

Les règles sont simples et accessibles à tous. Pour participer, il vous suffit de vous rendre dans l'un des commerces participants afin d'obtenir un carton de participation. En vous rendant en caisse pour régler vos achats, vous faites tamponner une case de votre carton de jeu. Une fois votre carton tamponné par quatre commerces participants différents, vous le remettez à l'un d'entre eux en ayant bien pris soin de renseigner vos coordonnées de contact au verso du carton. Vous pouvez ainsi participer au grand tirage au sort final et tenter de remporter des chèques cadeaux.



(Carton de jeu Noël Gagnant 2022)

## POURQUOI JOUER ?

Parce que vous pouvez remporter jusqu'à 800€ de chèques cadeaux ! Et c'est sans doute la plus intéressante des raisons. En jouant à Noël Gagnant, vous participez au dynamisme de votre ville. En effectuant vos achats de Noël auprès de vos commerçants de proximité, vous soutenez l'économie locale.

Une ville a besoin de commerces pour répondre aux attentes de consommation de ses habitants et ces mêmes commerces ont besoin de clients pour continuer à exister. Noël Gagnant vous offre la possibilité de soutenir vos commerçants et d'être récompensé pour cela.

Enfin, c'est une belle occasion de découvrir de nouvelles boutiques et d'entrer dans un commerce que vous ne connaissiez pas !

## COMMENT RECONNAITRE LES COMMERCES PARTICIPANTS ?

Vous pouvez reconnaître très aisément les commerces participants à l'opération grâce au drapeau Noël Gagnant apposé à leur vitrine.

Aussi, la liste de ces commerces est consultable sur [www.monrumilly.fr/noel-gagnant](http://www.monrumilly.fr/noel-gagnant) ou en flashant le QR Code ci-dessous. Enfin, vous pouvez la retrouver chez chaque commerçant inscrit au jeu.

N'hésitez pas à leur demander si vous avez un doute !



Attention cependant, si vous faites tamponner votre carton par un commerçant qui ne participe à l'opération, vous perdez votre chance de gagner !

En effet, pour être conforme et éligible au tirage au sort, le carton de jeu ne doit comporter que des tampons de commerces participants à Noël Gagnant. De même, s'il manque un tampon ou si vous avez 2 tampons du même commerce, votre carton de jeu est exclu du tirage au sort.

## UNE ANIMATION COMMERCIALE ORGANISÉE PAR LE CAE

Le jeu inter-commerce Noël Gagnant est mis en œuvre depuis 3 ans par le CAE - Comité d'Action Economique «Rumilly-Alby développement». Il s'agit d'une des différentes actions menées par le CAE dans le but de dynamiser le commerce de centre-ville. Pour Christian Bochart, Vice-président du CAE et pilote du Groupe Commerce, «Noël Gagnant est une belle occasion de soutenir le commerce de proximité. Ce jeu a été pensé par des commerçants, pour les clients ! Il y a une volonté des commerçants de notre Groupe Commerce du CAE d'offrir du pouvoir d'achat à une clientèle fidèle aux commerces rumilliens. Ce pouvoir d'achat étant directement réinjecté dans la consommation locale, on peut se dire que la mission est réussie pour un Noël Gagnant-Gagnant !»

Lié par une convention d'objectifs avec la Ville de Rumilly, le CAE organise entre autres aussi un concours de vitrines de Noël et une braderie des commerçants au mois de juin dans les rues du centre-ville historique de Rumilly. Toujours dans le but de dynamiser économiquement le territoire, le CAE est à l'initiative de la création de [www.monrumilly.fr](http://www.monrumilly.fr), une plateforme en ligne permettant de retrouver l'ensemble des produits et services proposés sur Rumilly et son territoire.

Comme le souligne Cédric Daviet, Président du CAE, «ce service développé grâce au dispositif Action Cœur de Ville avec les partenariats de la Ville de Rumilly, de la Communauté de Communes Rumilly Terre de Savoie, de la Région Auvergne Rhône-Alpes et de la Banque des Territoires est une belle vitrine du savoir-faire local». Alors faisons en sorte, tous ensemble, «que votre Noël soit gagnant, mais surtout qu'il soit heureux et chaleureux !».

Nous comptons sur vous tous pour que l'édition 2023 de Noël Gagnant soit une réussite ! Nous attendons vos cartons de jeu nombreux lors du tirage au sort qui aura lieu en janvier 2024. En attendant, nous vous souhaitons des bonnes emplettes locales et de très Joyeuses Fêtes de fin d'année auprès de vos proches.

Toutes les infos sont à retrouver sur [www.cae-asso.fr](http://www.cae-asso.fr) et sur [www.monrumilly.fr](http://www.monrumilly.fr).



# Sélection de cadeaux de Noël

Made in France

Pour les fêtes de fin d'année, soutenez la filière française et découvrez notre sélection de cadeaux 100% Made in France.

## LILÉMO DE LILYLEARN D'OXYBUL

Coup de cœur d'Oxybul, le jeu Lilémo de Lilylearn permettra à votre enfant d'apprendre à lire de manière ludique et adaptée. Cette station de jeu connectée comporte 45 cubes lettres, 60 cartes recto-verso de 3 niveaux différents, ainsi que 3 cartes d'histoires interactives (autonomie de la batterie : 3h). Conçu et assemblé en France, ce jeu s'adresse aux enfants de 3 à 7 ans ; il a été imaginé par des enseignants et réalisé par des spécialistes des nouvelles technologies. Il permet une exploration progressive de toutes les difficultés du langage.



## LA RONDE DU POLLEN DE BIOVIVA

Jeu coopératif accessible dès 4 ans, La Ronde du Pollen de Bioviva dévoile le fonctionnement du monde vivant. Les joueurs découvrent comment les fleurs donnent des fruits grâce à la pollinisation, promenant les insectes de fleur en fleur en évitant les dangers naturels et les pesticides. Le jeu contient un livret pédagogique pour apprendre à protéger les insectes pollinisateurs. Avec une belle approche de la biodiversité et une sensibilisation à la préservation de l'environnement, La Ronde du Pollen est résolument éco-responsable. Conçu à Montpellier et fabriqué à Saint-Paul-Trois-Châteaux dans la Drôme pour favoriser une production locale, ce jeu est imprimé à partir d'encre à base végétale, sur du papier et du carton labellisés FSC pour la gestion durable des forêts.



## LES MONTRES PIERRE LANNIER

L'horloger français Pierre Lannier propose des montres pour hommes et pour femmes 100% made in France, de la création à la fabrication. Dessinés et assemblés à la main dans des ateliers alsaciens, ces produits sont des pièces horlogères élégantes, tendance, performantes et de qualité. La gamme des montres automatiques fonctionnent sans pile, la recharge se faisant grâce au balancier et aux mouvements naturels du poignet quand on les porte. Certains modèles permettent de voir le mouvement automatique et le mécanisme à travers le cadran, ou intègrent un boîtier en acier poli inoxydable. Vous pourrez choisir entre un bracelet en cuir ou en acier milanais. Minimaliste et chic, la très colorée collection Chouquette, pour femmes, propose des montres qui habilleront votre poignet de façon simple et raffinée.



## LA SÉLECTION KING JOUET

Entreprise française de magasins de jeux et jouets, King Jouet est issu de la société familiale Gueydon fondée en 1875. L'enseigne actuelle, créée en 1989, totalise aujourd'hui 380 points de vente dans plusieurs pays, le siège du groupe étant basé à Voiron, en Isère. Fidèle à ses origines, King Jouet a sélectionné des produits 100% Made in France (accessibles sur son site Internet). Vous pourrez y trouver, par exemple, Gagne ton papa de Gigamic, Le loto des odeurs et Aquarellum de Sentosphère, le fameux Mille bornes et Le cochon qui rit de Dujardin, La maison forestière et Le chalet en bois de Jeujura, ou encore Les ateliers de tampons de Crayola.

## MAKO MOULAGES

Envie d'activités créatives ? Moulez et peignez vos propres figurines avec Mako Moulages : vous pourrez recréer l'univers d'Astérix et Obélix, donner vie à des licornes, des méduses ou des requins, confectionner de jolies petites boîtes en forme de cœur, des broches ou des aimants en forme d'animaux. Les moulages sont nombreux, des dinosaures aux fées en passant par les espèces protégées et les monuments célèbres. En choisissant le «Fabriqué en France», Agnès Beuchet, la fondatrice de Mako créations, a opté pour la durabilité, la qualité et la responsabilité sociale. Quel sera votre kit préféré ?

APEI-Actualités. Laëticia Soula.

Pour Noël  
Offrir l'ESSENTIEL à ses proches

Fanny Dumaine  
PHOTOGRAPHE

04.50.64.58.53 - www.studiofannydumaine.com

f FANNY DUMAINE PHOTOGRAPHE - CLERCEON PHOTO

instagram fannydumainephoto

**OUVERTURES EXCEPTIONNELLES  
LES DIMANCHES 10, 17 ET 24 DÉCEMBRE**

*Bientôt*  
**NOËL**



**montres  
and CO**



**montres  
and CO**  
Rumilly

Centre commercial  
Les 2 Lacs  
**04 50 09 45 14**



Synalys - Société Anonyme Coopérative à capital variable - Capital social 109 156€ - RCS Paris n°502 064 224 - 42 rue d'Enghien Paris 19<sup>ème</sup>

**OUVERTURE**  
DE VOTRE NOUVELLE BIJOUTERIE  
**LE 17 NOVEMBRE**

*Magie  
de Noël*

**690€**

**BAGUE ROMY**  
diamants 0,15 ct,  
or jaune 750 ‰



Bijou mis en avant : bague diamants 0.15 ct or jaune 750‰ - Prix de vente conseillé exprimé en TTC, valable jusqu'au 31 décembre 2023, susceptible de varier d'un magasin à un autre, et en fonction des matières précieuses. Le prix des bagues sont basés sur une taille de tour de doigts 54. Voir conditions en magasin. Dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'erreurs typographiques. Le bijou n'est pas à sa taille réelle, taux d'agrandissement de 50% à 600% environ. Crédit photo Photo Cassandre Favaro. Photo non contractuelle retouchée. Tous droits réservés. SARL I & P LANÇON - Centre Commercial les Deux Lacs - Boulevard de l'Europe - 74150 Rumilly au Capital social de 20 000 euros - RCS Annecy Siren 979 932 118.

**Julien d'Orcel**  
*Le bijou, c'est vous !*

C.Cial les 2 Lacs - Hyper U  
1 bd de l'Europe  
RUMILLY

# Cadeaux de Noël

Ces jeux et jouets qui stimulent nos enfants

**Découvrez notre sélection de jeux et de jouets qui invitent vos enfants à apprendre tout en s'amusant et à développer leur imagination et leur créativité.**

Pour vos cadeaux de Noël, nous avons sélectionné des jeux et jouets qui stimulent les enfants. Qu'ils soient éducatifs ou créatifs, ils permettent d'apprendre de manière ludique en développant curiosité, imagination et créativité !

## JEUX ÉDUCATIFS ET SCIENTIFIQUES



Nathan propose des jeux pour découvrir pas à pas les secrets du corps humain ainsi que les émotions, grâce à 36 cartes illustrées et de nombreuses activités.

Votre enfant apprend à écrire ? Lisciani propose le stylo Montessori offrant une bonne prise en main adaptée aux droitiers comme aux gauchers, pour des séances d'écriture et de dessin ludiques sur ardoises.

«La Ronde du Pollen» de Bioviva dévoile le fonctionnement du monde vivant, la pollinisation, les fruits, les fleurs et les dangers

menaçant la biodiversité. Avec Lisciani toujours, réalisez des expériences scientifiques avec le jeu «Botanique» autour de la science des arbres et «Je suis un petit scientifique» pour s'exercer à l'électricité statique, à la pression de l'air ou à la gravité. «Histoire de la vie sur Terre» de Clementoni est un coffret scientifique pour revivre l'évolution de l'époque archéenne à l'apparition de l'Homme, en réalisant des expériences de géologie, volcanologie, botanique, paléontologie et anatomie. Vous utiliserez tutoriels, vidéos éducatives et animations 3D en réalité augmentée, munis d'un casque spécial inclus.

Enfin, avec le télescope numérique vidéo interactif Genius XL de VTech, observez les étoiles, la lune et les planètes, les comètes et les constellations : 100% conçu pour les enfants, ce télescope avec appareil photo intégré adopte cinq modes de jeux, des quiz, des cartes, des images et vidéos officielles de la NASA.

## PLACE À LA CRÉATIVITÉ !

Dessin, coloriage, construction, loisirs créatifs... Nathan propose «Coloréo Baby» pour s'entraîner à colorier de belles illustrations sans risque de taches sur les vêtements ou le sol. Avec «Dessiné BD», il s'agit de créer sa propre bande dessinée sur une tablette lumineuse, avec des modèles à décalquer et un livret de 32 pages pour vous accompagner.

Chez Lansay, optez pour la collection Sequins pour réaliser des tableaux étincelants et créez vos propres bijoux avec Cutie Stix ; chez Mako Moulages, moulez et peignez vos propres figurines. Découvrez «Wixels» de Crayola avec un nouveau coffret Animaux pour s'initier au pixel art sur des plaques lavables à l'eau et réutilisables. Sans oublier le coffret de peinture aquarelle facile et créative «Aquarellum» de Sentosphère, qui édite aussi le magnifique

puzzle de 500 pièces «Fonds marins».

Du côté des jeux de construction, «Klic Magic» d'Aggar Toys permet de réaliser des modèles en 2D et 3D grâce à des anneaux et des clips, et le circuit à billes «Space Magnetic Mission» de VTech vous emmènera tout droit dans l'espace avec lanceur orbital, bras magnétiques et aiguillages.

Avec «Mon super établi interactif», VTech permet aux enfants de bricoler comme les grands. Les trois outils interactifs (scie circulaire, ponceuse et perceuse) sont reconnus lorsqu'on les positionne sur la zone électronique et déclenchent plus de 120 chansons, phrases et sons amusants.

## LES FIGURINES



Animaux, dinosaures, robots, monstres, héros, maison des licornes, centre équestre... Pour échafauder des scénarios et inventer des histoires rocambolesques, les enfants pourront découvrir les figurines de Schleich, les incontournables Playmobil et le coffret Lego des 100 ans d'icônes Disney !

**APEI-Actualités. Laëticia Soula**

H A R A S

100%  
CIRE DE SOJA

PARFUMS  
DE GRASSE

Pensez aux  
bons cadeaux



Le cadeau parfait,  
pour vous ou pour offrir

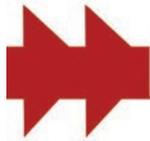


Spécialiste  
du cheveux longs  
et défrissage

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES dimanche 24 et 31 décembre

ESTHER COIFFURE

8 avenue Gantin - Rumilly - 04 50 01 23 50



**C**ENTRAL • **S**ERVICES • **C**ORDONNERIE

www.cordonnerie-rumilly.fr

Centre commercial  
Hyper U - RUMILLY  
04 50 65 81 28

**COUTELLERIE  
GRAVURE SUR BOIS**



**MUGS ET TEE-SHIRTS  
PERSONNALISABLES**



**PETITE MAROQUINERIE  
SACS À MAINS**  
(Ceintures, portefeuilles...)



*Pour une personne  
exceptionnelle  
Offrez de l'originalité !*

**NOUVEAU  
NUMÉRISATION  
DE VOS SOUVENIRS**  
(VHS, SUPER 8,...)

**HYPER U**  
*Rumilly*  
04-50-64-52-70



**Dimanche**  
10, 17, 24 et le 31  
décembre 2023

**HORAIRES**

Le magasin 8h30 à 18h00  
La galerie 10h00 à 18h00

**URGENCE**  
POUR VOUS  
D'ACHAT

**10%**

REVERSÉS SUR  
VOTRE CARTE U

SUR VOS COURSES\*

**DU 1er au 2 Décembre**

Offre valable une seule fois par compte Carte U

Pour en bénéficier, présentez le bon remis lors de votre passage en caisse du 1<sup>er</sup> novembre au 31 novembre 2023

\*Valable uniquement sur les produits alimentaires, hygiène beauté et entretien.

**PROCHAINEMENT**  
Retrouvez notre  
*Calendrier de l'avent*  
Sur la page Facebook de notre  
magasin

*Restez connecté*





# Cadeaux de Noël

*Des jeux pour s'amuser en famille*

**Pour des cadeaux de Noël qui feront plaisir à tout le monde, optez pour des jeux qui vous permettront de vous amuser en famille et de partager des moments inoubliables.**

Voici notre sélection de jeux spécialement conçus comme des outils ludiques pour renforcer les liens en famille, tout en s'amusant.

## ENFANTS CONTRE PARENTS

La société ATM Gaming propose Judukids, un jeu familial de rapidité et d'imagination comprenant 480 cartes drôles et fun (du style raconte la plus grosse bêtise que tu aies faite enfant, cite trois animaux de compagnie que tu n'aimerais pas avoir, cite deux super pouvoirs que tu rêverais d'avoir), des cartes défis et des gages.



©Oleg Ermak/AdobeStock

Gagne ton papa (et Gagne ta maman) de Gigamic est un jeu éducatif et amusant, en bois, axé sur la logique, la construction et la géométrie dans l'espace : vous devrez remplir votre espace avec des pièces imposées le plus rapidement possible.

## LES CARTES DÉFIS COOL

Découvrez trois jeux de cartes lancés par Minus Éditions, intitulés Défis Cool. Cette nouvelle collection de cartes-outils est conçue spécialement pour les parents en quête d'idées pour occuper leurs enfants

avec des activités en mouvement, en nature ou en relaxation.

Si vous avez envie de bouger et de vous défouler, Move it vous permettra de vous remuer avec des défis et des poses à tenir.

Gambadez en nature avec Rando Dingo, qui propose des défis pour avancer (tu es le chef d'orchestre, les autres doivent suivre tous tes mouvements !) et des cartes bingo pour observer.

Avec Relax Max !, vous apprendrez à vous détendre avec des massages en histoires et des petits moments sophro.



©Minus Editions

BIJOUTERIE HORLOGERIE  
**VAISSIERE**

**OUVERTURES EXCEPTIONNELLES**  
Lundi 18 décembre  
10h-12h - 14h-18h  
Dimanche 24 décembre

15, PLACE GRENETTE  
RUMILLY  
09 83 90 21 86

*Boutique Caline*

Collants  
Lingerie du bonnet A au H  
Vêtements d'intérieur et nuit  
Sous vêtements homme

Eden Park

3 place Croisillet - Rumilly - Tél. 04 50 01 05 86

# Les Mots en Cavale

DES CADEAUX POUR TOUTE LA FAMILLE !

LA PAPETERIE

LA LIBRAIRIE

LES JEUX



Rue Charles de Gaulle - 74150 RUMILLY

Nous acceptons les chèques cadeaux



**MonRumilly.fr : Tous les produits & services de Rumilly et son territoire !**



**MonRumilly.fr**

à retrouver aussi sur les réseaux sociaux



# Cadeaux de Noël

Suite

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Lansay édite des jeux de société inventifs et ludiques comme C'Koi le rapport. Chacun doit dessiner des mots et deviner le rapport entre les différents dessins. Au fil de la partie, les manches vont se corser et des défis vont s'ajouter, comme dessiner les yeux fermés, avec la bouche ou avec un bras dans le dos.



Avec Alert'o requin, prenez place sur votre planche de surf, tournez la roue et réalisez les actions demandées... mais faites attention au requin qui rôde dans les parages !

Vous pourrez également vous aventurer dans La Vallée des dinosaures avec une nouvelle édition du jeu, ou mener l'enquête avec Les Mystères de Paris et retrouver les coupables des crimes au cœur des monuments emblématiques de la capitale. La société Dujardin propose Party&Co autour de la magie Disney, un jeu dans lequel vous devrez mimer, dessiner et relever des défis super drôles ainsi que Poséidon, qui vous entraînera au cœur de la tempête à la recherche de fabuleux trésors.

## TOUJOURS PLUS FUN

Dans un autre registre, optez pour le Laser X Double blaster evolution de Lansay qui propose des parties de laser game à la maison ou pour Twister Air d'Hasbro qui utilise la technologie de la réalité augmentée. Debout devant la caméra de votre smartphone ou de votre tablette, vous tenterez d'imiter les folles chorégraphies à l'écran grâce aux bracelets enfilés à vos poignets et chevilles. Lansay édite également un jeu pour vivre l'aventure de la Star Academy à la maison : interprétez des chansons, réalisez des chorégraphies, jouez la comédie, improvisez... Parce que c'est vous la star du jour !



APEI-Actualités. Laëticia Soula



**ALPES LITERIE**  
Literie Hôtelière



**MATELAS**  
**SOMMIERS**  
**OREILLERS**  
**COUETTES**

**DIRECT USINE**  
Fabrication

**MAGASIN OUVERT AUX PARTICULIERS**  
Mercredi, jeudi et vendredi  
9h30-12h et 14h-18h  
Samedi 9h30-12h30

**LIVRAISON GRATUITE\***      28, place de l'hôtel de ville - RUMILLY - 09 86 10 50 90

# Bijouterie Bois

BIJOUTERIE - HORLOGERIE

Une tradition familiale depuis 4 générations



**Réparations**  
**Ventes**  
**Créations**  
**Transformations**



8 rue Charles  
de Gaulle  
74150 RUMILLY  
04 50 01 20 32

Dimanche 17 décembre  
9h-12h  
Du lundi 18 au dimanche 24 décembre  
ouverture non-stop 8h30 - 19h

Au **Paradis**  
des **Enfants**

Du 8 novembre au 17 décembre

**GAGNEZ  
LE PAULIE GÉANT !**

Joyeux Noël!

Moulin Roty

Une seule participation par jour et par foyer.

1/3 rue F. Girod - RUMILLY - 04 50 01 36 99

# ikönes.

SYMBOLE DE MODE

Boutique de prêt-à-porter féminin,  
chaussures & accessoires

**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE**  
DIMANCHE 24 DÉCEMBRE 9h30-12h - 14h30-16h

la fée Maraboutée

FREEMAN TPORTER

PETIT BAIGNEUR

Street One

Le temps des perises

NeroGiardini

PLEASE

Ouvert du mardi au samedi 9h30-12h - 14h30-19h

2-4 rue Centrale · Rumilly · www.ikones.fr

## Flours et Jardins du Cheran

33 rue des Pérouses - RUMILLY - 04 50 65 81 62

Commandez par téléphone et réglez par

Sapins de l'Albanais - Compositions  
Flours coupées - Givrages, plantes  
Idées cadeaux  
Livraisons sur l'Albanais

**OUVERT  
DIMANCHE  
24 DÉCEMBRE**

## Chaussures MASSON

DES IDÉES CADEAUX  
POUR TOUTE LA FAMILLE !

11 rue René Cassin | 74150 Rumilly  
Du lundi au samedi : 8.30 - 12.30 | 14.00 - 19.00



## A Noël, les hommes s'émancipent

**Qui a dit qu'il était difficile de faire un cadeau à un homme ? Qu'on lui offrait toujours la même chose ? Les choix sont pourtant nombreux. Suivez le guide !**

L'important pour faire plaisir à un homme, a fortiori si c'est le vôtre, c'est de maîtriser ses passions, ses aspirations et ses besoins au quotidien. A partir de là, un vaste éventail s'offre à vous, il n'y a plus qu'à piocher !

### LE CHOYER AU QUOTIDIEN

Si votre homme n'est pas contre porter un bijou, les collections Irokoi et Zephyr de la marque Cleor vont le surprendre. La première, surtout, très gothique qui se décline en chevalière avec tête de mort, bracelet ou collier. La seconde fait la part belle à une alliance très masculine entre l'acier et le cuir. Dans un cas comme dans l'autre, ces bijoux dévoileront un peu de la personnalité de celui qui les porte.

S'il a de l'humour, alors misez à fond sur la tendance, chez Celio, des chaussettes food. A les voir, de loin, on jurerait un plateau de sushis, un burger ou des donuts ! L'enseigne propose aussi, pour les adeptes des jeux de cartes, un mélangeur, presque comme au casino !

Dans le genre utile, les réveils à recharge sans fil pour smartphones sont de plus en plus plébiscités. Nous avons notamment retenu celui de Thomson avec l'assistant vocal intégré Alexa ou encore celui de Carrefour.

### SUIVRE SES ASPIRATIONS

Votre homme a un côté épicurien ? Il ne devrait pas se lasser de cet incontournable : le champagne. La cuvée emblématique Edouard Brun, pour ne citer qu'elle, allie la complexité des pinots noirs au charme des chardonnays, offrant un breuvage plein de vivacité et d'allégresse.

Gageons qu'il pourrait également être séduit par les coffrets Nature & Découvertes. A commencer par le Moscow Mule cocktail bio... À la fin des années 30, peu après la fin de la Prohibition, les Américains n'accordaient aucun regard à la vodka tout comme au soda au gingembre britannique, ginger ale. La légende voudrait que ce soit la rencontre entre un importateur de vodka et un producteur de ginger ale qui ait donné lieu au désormais cocktail branché Moscow Mule. Vous pouvez aussi choisir un coffret



©Zinkevych - stock.adobe.com

pour vin chaud bio dans lequel il trouvera les épices nécessaires à la préparation et un mug de dégustation.

D'ailleurs, si le fait maison l'attire, ne cherchez plus ! Offrez-lui La Box à Planter. Qu'il vive en ville et soit totalement novice en matière de jardinage ne l'empêchera pas de voir pousser ses semis. Chaque saison, il recevra une box contenant 5 sachets de graines bio ainsi qu'un livret d'accompagnement avec des pas à pas faciles à suivre.

Autre idée originale, la maisonnette BeeHome pour abeilles sauvages. Celui à qui vous l'offrirez recevra avec une population de cocons d'abeilles sauvages. Quant à la maisonnette, elle peut être installée sur un balcon ou dans un jardin car les abeilles maçonnes ne piquent pas et ne s'intéressent ni à la nourriture humaine, ni aux boissons sucrées. Cette démarche est avant tout pédagogique car ces insectes ne produisent pas de miel mais pollinisent 98 % des fleurs qu'ils visitent !

### RESPECTER SES PASSIONS

Pour les passionnés d'automobile, le choix est vaste. Pourquoi ne pas leur offrir des agendas et calendriers de la gamme Hugo-Image. Quant aux fans d'Ayrton Senna, ils vont dévorer le livre Senna portrait inédit,

publié chez E.T.A.I. Dans cet ouvrage, 5 auteurs, qui l'ont tous côtoyé, décrivent le pilote brésilien sous toutes ses facettes mais sans jamais faire son procès, ni à charge, ni à décharge. Des faits inédits, des impressions jusqu'ici jamais publiées et de nombreux détails qui ont pu sembler mineurs en leur temps, sont réunis pour permettre au lecteur de se forger une opinion fondée.

Dans un autre domaine, celui du foot cette fois, le reporter Yohann Hautbois dresse des portraits plein de sensibilité de joueurs et joueuses qui ont marqué l'année. Avec Les 50 stars du foot, partagez un peu du quotidien de Ronaldo, Mbappé ainsi que des nouvelles stars de la Coupe du monde féminine, Amandine Henry, Wendie Renard ou Megan Rapinoe.

Et vous pouvez même ajouter à ce cadeau une place pour assister à un match grâce à Tick&Box et ses 80 coffrets dédiés aux événements sportifs et aux parcs à thème. Le principe est on ne peut plus simple : vous sélectionnez un club ou un parc et c'est à celui que vous l'offrez de choisir à quel moment il souhaite en profiter.

**APEI-Actualités**

# BIRMAN

BIJOUTERIE - JOALLIER



ARTHUS BERTRAND  
PARIS - 1803

CHIMENTO

TSARS COLLECTION™  
GENEVA 1974

NAIOMY

22 rue Casino - Aix-les-Bains - Tél. 04 79 88 05 46



Ouverture les dimanches 10, 17 et 24 décembre de 10h à 18h non-stop

Daytona  
LEATHER CO. 73

BENSON CHERRY

JACK & JONES IRON AND RESIN

Von Dutch

Petrol  
PETROL INDUSTRIES

94, rue de Genève - Aix-les-Bains - 04 79 88 47 12





# Quelle tenue porter pour les Fêtes ?

**Que ce soit à Noël pour électriser les retrouvailles familiales ou à la Saint-Sylvestre pour épater les amis, en petite touche ou en total look, laissez parler vos envies les plus folles pour finir l'année en beauté !**

## TENUES DÉBRIDÉES

Après des mois d'achats raisonnables, de recyclage ou de seconde main, après des journées de travail au bureau ou à la maison dans des tenues douillettes aux coloris sobres, le besoin d'éclat, pour ces quelques jours de fêtes, se fait sentir.

Pas question de laisser passer l'occasion de porter décolletés et fentes, tenues ajourées ou volantées, tissus argentés, dorés ou pailletés, épaules dénudées, sans oublier les robes parées de voiles légers et les pantalons en dentelle indiscrete ! Entre le (très) court sexy et le transparent glamour, il vous faudra choisir.

Essayez de résister au noir et optez pour le rouge et le violet, couleurs stars de cette fin d'année. Et ne vous privez pas des matières brillantes ou du blanc juste cassé.

## ACCESSOIRES DÉJANTÉS

Si le total look vous inquiète un peu, tant en allure qu'en budget, alors mettez l'accent sur les accessoires. Bijoux énormes et clinquants, cuissardes vernies, chaussures tout en strass ou boots mordorés, sac hyper coloré ou mieux, en passementerie rutilante ou tout argenté, empiècement à sequins, charms éblouissants à crocheter partout, ceinture cloutée... ces petits plus assureront un gros effet. De quoi puncher votre dîner ou votre soirée, et vous offrir un moment jubilatoire et salvateur.



APEI-Actualités. Laurence Delsaut



# L'Écrin d'Aix

MAROQUINERIE - BAGAGES - CADEAUX

9, place Carnot  
AIX-LES-BAINS  
04 79 61 27 05



Du 16 au 24 décembre  
**OUVERTURE NON-STOP**



S.T. Dupont  
PARIS

GLOVE STORY

LOXWOOD  
LE CABAS  
PARISIEN

M★BRC  
MASSIMO BRACCALINI DESIGN

Gabs

JL-FOURES

RONCATO

MAISON  
PIGANIOL  
DEPUIS 1884

# Les Petites Culottes

9 bis, place Carnot  
AIX-LES-BAINS  
04 79 88 97 12



**NOUVEAU**

PYJAMAS  
SOUS VÊTEMENTS  
HOMME & FEMME



IMPETUS



Eden Park  
PARIS



LINGERIE  
PYJAMAS  
TENUES D'INTERIEURS  
BAS - SEXY  
du S au XXXL



XPOOS  
THE ART OF SEX

valege  
PROMISE

obsessive  
inspire your desire  
MORETTA  
la maglieria intima italiana dal 1954



Janira  
JOLIDON  
EUROPEAN FASHION LINGERIE

**OUVERTURES EXCEPTIONNELLES** Les dimanches 17 et 24 décembre

## Optez pour des cadeaux beauté et bien-être !

**Pour les Fêtes, misez sur le bien-être ! Découvrez notre sélection d'idées cadeaux pour se faire du bien et se mettre en beauté.**

En quête d'idées pour vos cadeaux de Noël ? Avec des articles beauté et bien-être, vous êtes sûr(e) de viser juste et de faire plaisir. Découvrez notre sélection d'idées cadeau pour être la plus belle, ou le plus beau, et pour se faire du bien.

### MAQUILLAGE



©Monoprix

Vous aurez l'embarras du choix sur toute la gamme de maquillage : rouges à lèvres, fonds de teint, blush, crayons pour les yeux, mascaras, enlumineurs, vernis à ongles, sans oublier des coffrets make-up complets. Chez Monoprix, vous trouverez de belles ombres à paupières (en poudre et en crème) avec des palettes mêlant de jolies combinaisons de couleurs et des gammes irisées et pailletées, très tendance. L'enseigne commercialise également en exclusivité les gels de Si Si la paillette à base de plantes (paillettes biodégradables fabriquées en France) et de jolis calendriers de l'aveit avec des produits de beauté.

### COSMÉTIQUES



©Korres

Découvrez le coffret «Pure Greek Olive» de Korres et les vertus de l'olive crétoise avec trois produits à base de fleur d'olivier ; soins hydratants, nourrissants et anti-âge (crème



©Kzeanov/AdobeStock

corporelle, crème pour les mains et gel douche). L'argile Ghassoul d'Argiletz vous apportera un soin beauté ancestral, 100% naturel et fabriqué en France : optez pour la pâte 3 en 1 (visage, corps, cheveux) ou les masques pour le visage et les cheveux.

Des cosmétiques sont élaborés à base d'argan : Melvita propose un gommage fondant pour le corps et de l'huile d'argan revitalisante et nourrissante pour une bonne nutrition et un geste douceur. Vous trouverez également de beaux produits dans les coffrets Yodi pour les cheveux, le visage et le corps, naturels et vegan.

Horace propose un kit de produits du visage pour hommes avec un nettoyant purifiant, un hydratant matifiant et un gommage, pour une peau douce. Quant au coffret Barber d'Innovatouch, il contient de l'huile et du savon de barbe, avec un petit tablier offert. Enfin, pour un cadeau original et coloré, optez pour les crackers bombes de bain fruitées des Petits Bains de Provence à la fraise, à la vanille et au monoï !



©Yodi

### COIFFURE



©BaByliss

Vous êtes plutôt lissage, brushing ou boucles ? BaByliss propose des appareils pour un coiffage parfait comme le boucleur automatique Wave Secret Air pour des boucles souples et naturelles, le boucleur curl and wave trio avec ses trois embouts chauffants interchangeable, la brosse soufflante rotative qui sèche, lisse, met en forme et ajoute du volume aux cheveux, le lisseur Super Styler ou le sèche-cheveux Cordkeeper. Vous pouvez également offrir un bon cadeau pour aller chez le coiffeur ! Rendez-vous dans votre salon de coiffure préféré !

### DÉTENTE

Optez pour un bon cadeau pour aller au spa, au hammam, pour un massage avec des huiles parfumées ou pour un soin. Une belle manière de dénouer les tensions, de rompre avec la routine en s'accordant une parenthèse de bien-être. Idéal pour lutter contre le stress, l'anxiété, la fatigue et pour favoriser le sommeil. Certains spas donnent accès à des bassins chauffés bouillonnants, cols de cygnes et cascades où il est tellement agréable de paresser... Allez, il est temps de lâcher prise !

**APEI-Actualités. Laëticia Soula**

# Les Pierres du Lac

CLAUDE VERGNE  
ARTISAN CRÉATEUR

**Bijouterie • Minéraux  
Pierres naturelles**

**Réalisation de bijoux sur mesure**

Confectionnés avec passion et savoir-faire,  
une multitude de pierres sublimes  
par une parure d'argent vous séduiront.

Vous serez également conseillé en lithothérapie.  
Chaque pierre est unique et en fonction  
de votre besoin, vous pourrez adopter  
la pierre qui vous apaisera.



Les Pierres du Lac - 138 rue de Genève



Les Beautés du Lac - 15 place Carnot

**AIX-LES-BAINS**

# Les Beautés du Lac

Retrouvez un univers dédié au bien-être  
avec des savons français, de la cosmétique bio,  
des produits fabriqués en Savoie  
et également une gamme pour homme.



**Ouverture 7/7 du 5 au 24 décembre de 10h à 12h et de 15h à 19h**



## La plus belle pour les Fêtes

Comment se préparer ?

**Notre objectif pour les Fêtes de fin d'année ? Se faire plaisir et prendre soin de soi ! Mais quel est le bon timing ? On vous explique tout...**

J-3 semaines avant Noël ! Voici le bon moment pour mettre en place de nouveaux rituels beauté et notamment pour arriver le soir du réveillon, fraîche et pimpante, alors que vous avez couru après les cadeaux puis préparé un repas extraordinaire pour épater la famille...

Premier conseil : arrêtez de vous mettre la pression ! Respirez. Car ce qui se passe à l'intérieur se voit à l'extérieur.

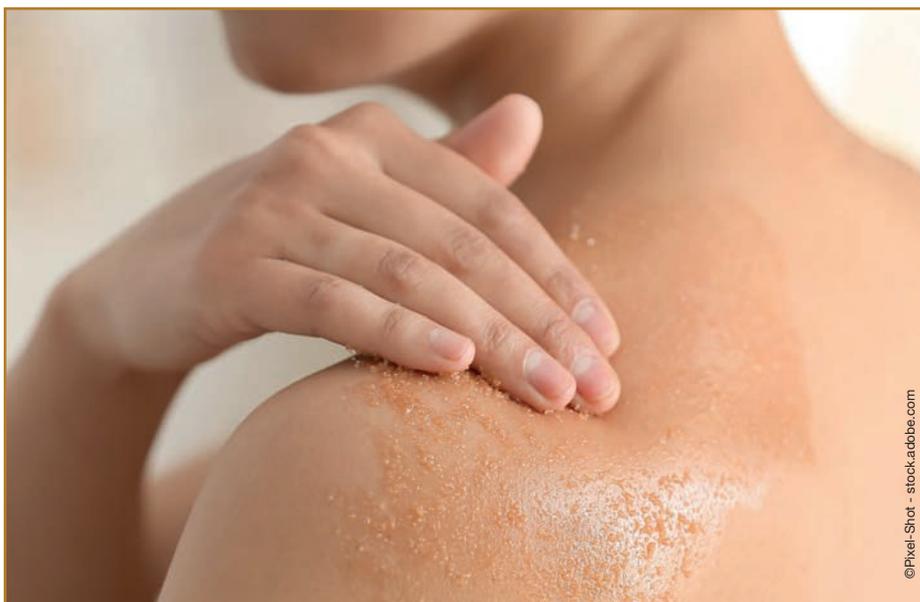
### UN DÉMARRAGE EN DOUCEUR

C'est le moment d'offrir un peu de répit à votre corps. Mangez léger le soir, en doublant les doses de fruits et légumes sous forme de soupes et de compotes. Profitez des quelques rayons de soleil (ou pas) pour aller marcher, vous asseoir dans un parc.

Chez vous, offrez-vous un drainage lymphatique pour éliminer les toxines. Chouchoutez votre peau avec un gommage, usez et abusez des huiles qui font la peau douce et défroissent le décolleté. Glissez-vous dans un bain additionné de quelques gouttes d'huile essentielle de citron ou d'orange. Vous avez la peau sèche ? Enfermez des flocons d'avoine dans un gant de toilette et savourez...

### FLASH SUR LES YEUX

Règle numéro 1, on la connaît mais il nous arrive de zapper : ne pas oublier de se démaquiller soigneusement en utilisant un carré en tissu.



©Pixel-Shot - stock.adobe.com

Si les nuits vous semblent trop courtes, aidez vos cernes à disparaître avec un sérum ou une crème anticernes à appliquer tous les soirs, en tapotant légèrement du coin de l'œil vers l'extérieur. Offrez-vous quelques séances de yoga des yeux pour lisser et faire circuler la lymphe.

Le jour J, osez les couleurs chaudes. Le beige et le marron se marient avec toutes les couleurs des yeux. N'oubliez pas le mascara, en haut, en bas, dessus, dessous.

### UN TEINT AU TOP !

C'est le moment d'adopter la bonne gestuelle pour lisser les ridules, en appliquant votre crème ou sérum. Exercez de petites pressions sur les endroits les plus marqués

pour relancer la microcirculation.

Pour éviter la grise mine lors du réveillon, matin et soir, aspergez le décolleté, le cou, le visage d'une lotion home made à garder au frais, préparée avec du thé vert infusé, un citron pressé et un litre d'eau. Offrez-vous un gommage léger du visage ou une cure d'ampoules pour un effet lumineux.

Pour sublimer votre décolleté, appliquez un soin hydratant en partant de la naissance des seins et en remontant par de petites pressions circulaires.

L'esprit léger, la mine reposée, il ne vous reste plus qu'à faire la fête... Joli programme, non ?

**APEI-Actualités. D.P.**



©Pavelkriuchkov - stock.adobe.com



©Julia - stock.adobe.com



Grand**Optical**

OPTIQUE TROMPIER

Offrez-vous la meilleure version  
de vous-même.

2 avenue Gantin - Rumilly  
292 rue de Genève - Aix-Les-Bains

Visuel non contractuel. Dispositif médical CE.

*La Maison du Bas*

*Lingerie - Bas - Collant - Ensemble de nuit homme & femme*

**LIQUIDATION  
TOTALE**

**AVANT CHANGEMENT D'ENSEIGNE**

**jusqu'à -50%\***

\*Remise à la caisse.

4, place Clémenceau - AIX-LES-BAINS - Tél. 04 79 35 27 22



## Noël participatif

Quand les repas de Fêtes se transforment en auberge espagnole

**Inflation, charge mentale... Les repas de fêtes de fin d'année changent parfois de modalités, tous les convives participant aux dépenses et aux efforts. Une tendance qui se généralise ?**

Il y a la tradition, et il y a la réalité. Lors des repas célébrant les fêtes de fin d'année, les familles ont pour coutume de se réunir pour partager un moment de convivialité. Il était d'usage que l'hôte assume la charge entière de l'organisation du repas, avec toutes les contraintes et les frais que cela engendre : planifier le menu, faire les courses, cuisiner...

Sur la carte des traditions, le foie gras, les huîtres, la dinde aux marrons et la bûche glacée sont des incontournables pour un repas réussi, sans oublier apéritifs, vins et champagne.

### LES «RÈGLES» D'HOSPITALITÉ

Ces dernières années, ces «règles» d'hospitalité ont sensiblement changé au profit de repas auxquels tous les convives participent. En cause ? La précarité, les difficultés face à la vie chère et à la baisse du pouvoir d'achat notamment.

Les chiffres de l'Insee sont parlants : côté inflation, le taux est passé de 2,1% en 2011 à 5,2% en 2022. Les ménages scrutent l'indice des prix à la consommation avant de remplir leur chariot de supermarché, et se tournent vers des enseignes «hard-discount» pour trouver des prix plus bas. Si l'on se penche sur la courbe traçant l'évolution du revenu disponible brut et du pouvoir d'achat, on observe une chute vertigineuse de 6,7% en 1960 à -0,3% en 2022 (pouvoir d'achat par unité de consommation par rapport à l'année précédente).



### SOLIDARITÉ

Une réalité tangible pour les ménages qui se répercute sur les habitudes et les manières de consommer. Les fêtes de fin d'année n'y font pas exception, la période étant particulièrement propice aux dépenses, avec les cadeaux à offrir aux enfants comme aux grands.

Dans ce contexte, la question est de savoir combien va coûter le repas de Noël ou du Nouvel An mais aussi qui va en assumer la charge. Lorsque chaque convive met la main à la pâte, cela permet de répartir les coûts et les préparatifs : les repas des fêtes de fin d'année sont alors synonymes de plus de solidarité, en partageant par la même occasion les tâches et la charge mentale qu'ils engendrent.

### UNE NOUVELLE CONVIVIALITÉ

«L'auberge espagnole», repas où chacun amène sa contribution, trouve donc un certain essor de nos jours, chez les jeunes comme les moins jeunes.

Le concept séduit et paraît plus équitable. Une manière de définir une nouvelle convivialité, pour se serrer les coudes, affronter la rigueur et oser bousculer les traditions, en apportant plus de respect et d'égalité dans nos modes de vie.

APEI-Actualités. Laëtitia Soula



# Boutique Chantal

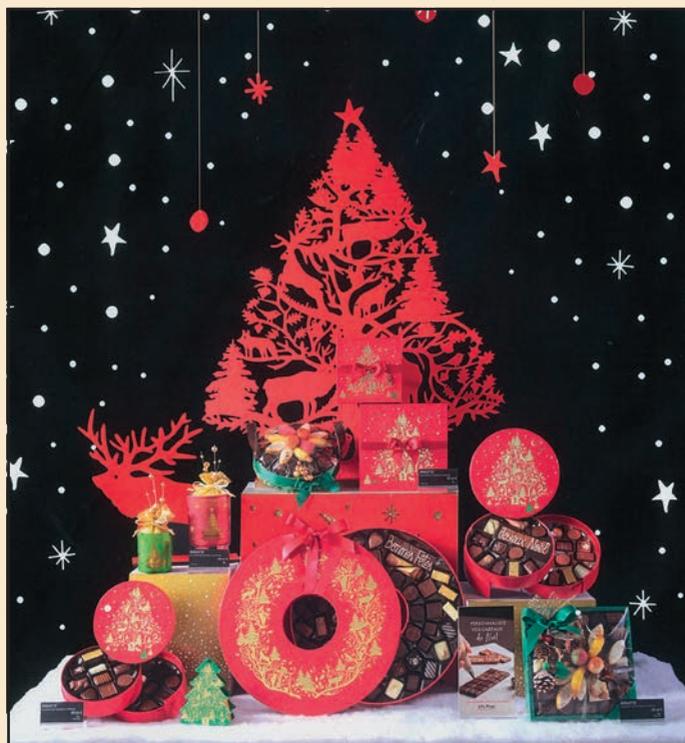
Prêt-à-porter - Lingerie - Accessoires  
Nombreuses marques du 36 au 54  
Rabe - Lebek - Stark - Toni - Rosner  
Aldo Martins - Rofa, Tinta bariloche,...

**Ouvertures exceptionnelles  
lundi 18 et dimanche 24 décembre**



Dominique vous accueille  
de 9h15 à 12h et de 14h15 à 19h du mardi au samedi

**9 rue du Commerce - AIX-LES-BAINS  
Tél. 04 79 35 11 09**



## Jeff de Bruges

155, rue de GENÈVE - AIX-LES-BAINS  
TÉL. 04 79 88 83 62 - bretoncatherine@wanadoo.fr

**Ouvertures exceptionnelles**  
Tous les lundis de décembre. Dimanche 17 et 24 décembre  
(9h-12h / 14h-18h). Lundi 25 décembre (matin)

En décembre,  
le Père Noël est chez

# Olyreuve

Bien dans son lit ... Bien dans sa vie !

Jusqu'à **40%**<sup>(1)</sup>



+

**2 oreillers**<sup>(2)</sup>  
**offerts !**



**olyreve.fr**

(1) Sur articles signalés.  
Demandez conseil auprès de nos vendeurs.  
(2) Oreillers Lydor. Voir conditions en magasin.  
Offre dans la limite des stocks disponibles  
du 01/12/2023 au 30/12/2023.  
Visuels non contractuels.

**Olyreuve**  
Bien dans son lit ... Bien dans sa vie !

**AIX-LES-BAINS**  
10 rue Lionel Terray

**CRAN-GEVRIER**  
76 Route des Creuses

**sofaLy**  
Le N°1 du Convertible

# Cadeaux de Noël

## Notre sélection gourmande

**Pour Noël, offrez de jolis coffrets gastronomiques qui ne manqueront pas de combler les plus gourmands.**

Période propice à toutes les gourmandises, les fêtes de fin d'année sont l'occasion idéale pour offrir de délicieux produits gastronomiques, qu'ils soient fidèles aux traditions ou plus originaux. On en salive déjà !

### LA MAISON SABATON

Retrouvez les créations de la Maison Sabaton, confiseur depuis 1907 implanté à Aubenas, en Ardèche. Craquez pour le coffret de marrons glacés, le pot de marrons entiers qui accompagneront vos daubes d'agneau ou viendront farcir vos pintades ou vos dindes, sans oublier la pâte et la purée de marrons. Un coffret spécial intitulé «La trilogie ardéchoise» vous propose châtaignes d'Ardèche au sirop, confiture de myrtille sauvage et confiture de châtaignes d'Ardèche.

Plus d'infos : [www.sabaton.fr](http://www.sabaton.fr)

### LA POINTE DE PENMARC'H



Direction la Bretagne avec La Pointe de Penmarc'h, conserverie de poissons proposant de nombreux produits et coffrets dégustation. Apéritif du marin, festin breton, boîte bigoudène, apéritif festif... Vous découvrirez des saveurs iodées à base de

sardines, saumon, thon blanc mais aussi des soupes de poissons, maquereaux à tartiner, veloutés de langoustines, rillettes au crabe tourteau, délices de homard sans oublier l'havorig, spécialité bretonne appelée caviar de la mer, composée d'œufs de poissons et relevée d'épices et d'aromates.

Plus d'infos : [www.pointedepenmarch.com](http://www.pointedepenmarch.com)

### CACAOFAGES

Artisan chocolatier, confiseur et sculpteur sur chocolat, Jérémie Fages et son frère Sylvain ont créé CacaoFages. Cette enseigne toulousaine vous propose des coffrets de chocolats ganache et pralinés, tablettes, fruits secs enrobés, une box grand cru pour un tour du monde des saveurs, des fruits confits tels que les gingembrettes et orangettes, sans oublier les violettes cristallisées à partir de véritables fleurs. CacaoFages propose aussi de belles boîtes de préparation pour chocolat chaud ainsi qu'une magnifique tablette «carte postale toulousaine». Si vous passez par Toulouse, n'hésitez pas à venir admirer les somptueuses sculptures sur chocolat de l'artiste !

Plus d'infos : [www.cacaofages.com](http://www.cacaofages.com)



de Provence ou du Quercy..., découvrez des saveurs régionales telles que le cassoulet aux haricots tarbais, la tapenade, le rougail d'écrevisses, les nougats de Montélimar, les canistrelli et les kougelhops !

Plus d'infos : [www.le-gout-de-nos-regions.com](http://www.le-gout-de-nos-regions.com)

### LA MAISON DE LA VIOLETTE



Hélène et Mélanie Vié, mère et fille, vous proposent de redécouvrir la violette, l'une des spécialités de Toulouse. Bonbons, chocolats, thés, infusions, épicerie fine sucrée et salée, liqueurs, confiserie... Sur une péniche-boutique amarrée sur le canal du Midi dans le centre de Toulouse, elles vous feront goûter de la moutarde, du sel ou du miel à la violette, ou encore un délicieux confit de fleurs. Découvrez leurs jolis coffrets !

Plus d'infos : [www.lamaisondelaviolette.com](http://www.lamaisondelaviolette.com)

### LA BIÈRE DE LA PLAINE

Découvrez une bière artisanale venue tout droit de Marseille : la bière de la Plaine ! Blanche, blonde, ambrée, brune, violette, houblonnée... Les créations de cette fabrique de bières artisanales et bio sont issues de recettes traditionnelles et de brassins plus atypiques. A découvrir et à consommer avec modération !

Plus d'infos sur [www.brasserieedelaplain.fr](http://www.brasserieedelaplain.fr)

**APEI-Actualités. Laëtitia Soula**

Boucherie

des

Le Savoie

VIANDES LOCALES des 2 SAVOIE

VOLAILLES FERMIERES

85 place de l'Eglise - SAINT-FÉLIX - 04 50 01 11 23

Produits festifs

Foie gras, Escargots, Boudin blanc, Terrine de gibier et volailles

FABRICATION MAISON

Horaires

Mardi, Mercredi, Vendredi 8h/12h20 – 15h/19h

Jeudi 8h/12h et Samedi 8h/12h20 – 15h/18h30

Carte des fêtes

disponible en magasin



# TORREFACTEUR DEPUIS 1928

33 avenue Saint Simond  
AIX-LES-BAINS  
04 79 35 07 00

Café (+ de 50 variété)  
Thés infusions (vrac et sachet)  
Épicerie fine  
Confiserie • Confitures  
Compositions gourmandes  
Vaisselles & Idées cadeaux

REVENDEUR AGRÉE  
Jura



BIÈRES VINS SPIRITUEUX COFFRETS CADEAUX !

## UN NOËL ROYALEMENT DIVIN !



BIÈRES - ALCOOLS - VINS

### LES ROIS MALTS

AIX-LES-BAINS

### OFFRE SPÉCIALE

Jusqu'au 31 déc. 2023



### -15%

SUR TOUS LES MINI  
FÛTS EN STOCK

### OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

LES DIMANCHES 10, 17, 24, 31  
& LUNDIS 11, 18 DÉC. 2023

SUIVEZ NOUS !  
POUR NE RIEN MANQUER  
DES ACTUALITÉS, BONS PLANS, ...



LESROISMALTS.FR

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

### SAINT-OURS

Tél. : 04 79 54 96 69

Du lundi au samedi de 8 h à 12 h 15  
et de 14 h à 19 h.  
Le dimanche de 8 h à 12 h.



Fromageries  
ENTRE LACS ET  
MONTAGNES  
SAINT OURS & TRÉVIGNIN

### TRÉVIGNIN

Tél. : 04 79 35 27 62

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h 15  
et de 14 h à 19 h.  
Le dimanche de 9 h à 12 h 15  
et de 15 h à 18 h.

## L'hiver, le temps du bon fromage



## fromageries-st-ours-trevignin.fr

# Recettes de Fêtes

De l'apéritif au dessert, quelques idées pour régaler vos convives.

## APERITIF

### Foie gras de canard à la cuillère, pommes acidulées et chips de châtaigne

**Pour 4 personnes :** Foie gras de canard entier pointe de sauternes Labeyrie, 1 pomme, 1 c. à soupe de vinaigre de pomme, 20 g de truffe fraîche hachée. Chips de châtaignes : 100 g de farine de blé, 150 g de farine de châtaigne, 12,5 à 15cl de vin blanc sec, huile de frites.

Pour les chips de châtaignes, mélanger dans un saladier la farine de blé, la farine de châtaigne, le vin blanc pour réaliser une pâte. Laisser reposer puis l'étaler très finement à 2 mm d'épaisseur maximum et former de jolis cercles à l'aide d'un couteau. Faire chauffer l'huile de friture à 180°C pour y plonger délicatement la pâte. Égoutter les chips de châtaigne et les saler légèrement. Tailler la pomme avec sa peau en petits dés et l'arroser de vinaigre de pomme.

À l'aide d'une cuillère, réaliser des petits morceaux de foie gras et les dresser directement dans de jolies cuillères de présentation. Disposer par-dessus les morceaux de pomme acidulée, puis saupoudrer le tout d'un peu de truffe hachée. À servir bien frais, accompagné des chips de châtaigne.

## POISSON

### Croustillant de gambas, crème d'avocat, émulsion au curry et citronnelle

**Pour 6 personnes :** Crème prise : 1 avocat et demi mûr, 1 jus de citron jaune, 15 cl de lait demi-écrémé, 2 feuilles de gélatine, tabasco. Garniture : 16 gambas cuites au sel de Noirmoutier Casino Délices, 2 pamplemousses rouges, 1 avocat et demi mûr, 5 g de gingembre, huile d'olive. Croustillant : 6 gambas cuites au sel de Noirmoutier Casino Délices, quelques feuilles de basilic frais, 6 feuilles de brick, 1 œuf, 6 brochettes en bambou ou bois. Émulsion : 1 échalote ciselée, 5 cl de vin blanc sec, 10 cl de fumet de poisson, 15 cl de crème liquide, 1 c. à café de curry jaune, 1 c. à soupe de citronnelle hachée

**Crème prise :** faire tremper la gélatine dans de l'eau froide. Mixer la chair des avocats, ajouter le jus de citron et quelques gouttes de Tabasco. Faire tiédir ¼ du lait et déposer la gélatine pressée. Mixer l'ensemble en ajoutant le lait restant pour obtenir une crème lisse et homogène, saler. Verser la préparation dans des verrines et réserver au frais 6h mini. jusqu'à ce que le mélange prenne.

**Garniture :** peler à vif et lever les segments de pamplemousse. Tailler en cubes. Éplucher l'avocat et tailler en cubes. Couper les gambas cuites en morceaux. Hacher le gingembre, mélanger avec les ingrédients et l'huile d'olive.

**Croustillant :** tailler des bandes de 4 cm de feuilles de brick, doubler ces lanières et badigeonner légèrement d'un œuf battu. Déposer une gamba avec une feuille de basilic et plier comme un samossa. Piquer avec une brochette.

**Émulsion :** mélanger l'échalote avec le vin blanc dans une casserole. Laisser réduire de moitié et ajouter le reste des ingrédients. Cuire 5 minutes à feu doux, mixer, filtrer et vérifier l'assaisonnement.

**Dressage :** dresser la garniture sur la crème prise, émulsionner la sauce et déposer la mousse sur le dessus. Faire frire les brochettes et poser sur le bord du verre.



## VIANDE

**Pintade fermière Label Rouge chaponnée, crème au pain grillé et légumes de saison rôtis**  
**Pour 4 personnes :** Pintade et légumes de

saison : 1 pintade fermière chaponnée Label Rouge, courge, topinambour, châtaignes, panais... (au gré des envies), beurre, sel, poivre. Crème au pain grillé : 50 cl de crème liquide, 100 g de pain rassis.

**Pour la pintade fermière chaponnée :** disposer la pintade fermière entière avec les légumes autour dans un plat allant au four. Saler, poivrer et beurrer généreusement. Dans un four chaud à 150° en mode chaleur tournante, enfourner la pintade chaponnée pour 45 minutes. Ensuite, passer le four en mode grill à 200° pour 20 minutes supplémentaires. Pendant tout le temps de la cuisson, arroser régulièrement la pintade fermière chaponnée avec le jus de cuisson. Enfin, laisser reposer au moins 30 minutes dans le four, légèrement entrouvert.

**Pour la crème au pain grillé :** faire griller le pain détaillé en morceaux au four à 200°, dans un plat à part en même temps que la pintade fermière chaponnée. Pendant 5/6 minutes, jusqu'à obtenir une coloration bien dorée volontairement poussée. Recouvrir le pain grillé de la crème liquide, laisser ramollir et passer au mixer plongeant.

**Dressage :** découper la pintade fermière et la servir sur les légumes bien arrosée de la crème de pain grillé et de l'herbe qui vous plaira : estragon, ciboulette, persil !  
Une recette de la cheffe Chloé Charles pour le Synalaf

APEI-Actualités



## CHOCOLATERIE Jousseaume

Ouvert du mardi au samedi

de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h45

**OUVERT LES DIMANCHES 24 ET 31 DÉCEMBRE**

N'hésitez pas à passer commande

Calendriers de l'Avent · Moulages · Coffrets

Chocolats avec ou sans alcool

Truffes · Papillotes et d'autres gourmandises

14, allée du Pressoir · 74150 Rumilly · 04 50 32 00 07 · [www.chocolaterie-jousseaume.com](http://www.chocolaterie-jousseaume.com)



# RESTAURANT LE CERCLE D'OR - RUMILLY

Cuisine traditionnelle & spécialités savoyardes

... Cuissees de grenouilles à la carte tous les samedis ...  
Réservation 24h à l'avance minimum

**Offrez**  
un bon cadeau  
à vos proches d'un  
montant de votre choix

... Café-croissant tous les matins ...  
A partir de 8h en semaine



16 rue Charles de Gaulle - Rumilly • 04 50 02 67 72 • Facebook @LeCercledOr



Ô Plaisir des Arômes & Saveurs

Cafés en grains ou moulus, thés et infusions, chocolats, épicerie fine...

Torréfaction de l'Albanais

30 bis rue de Montpelaz  
74150 RUMILLY

Torréfacteur depuis 1985



Torréfaction de l'Albanais  
Ô Plaisir des Arômes & Saveurs

Venez découvrir nos boutiques,  
avec nos 15 variétés de cafés fraîchement torréfiés en grains ou moulus sur place,  
6 variétés de capsules compatibles Nespresso,  
plus de 150 variétés de thés, infusions et eaux de fruits, vanille de Madagascar, confitures, chocolats,  
poivres, sels, épicerie fine avec plus de 150 références d'épices du monde...  
Corinne & Pierre

Boutique ouverte:  
Du mardi au vendredi de 9h15 à 19h en non stop.

Venez déguster nos cafés...  
Un torréfacteur passionné avec un savoir faire depuis 1985.  
Accueil chaleureux garanti...

Téléphone: 06/44/79/05/45  
Gmail: lenclume.corinne@gmail.com

Notre café  
et nos thés  
de Noël  
sont  
là !



©Freepik.com



EKLIPS DESIGN  
ILLUSTRATION - G. MORAT

# SAVOIE ALTITUDE



WWW.VINDESAVOIE.FR



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

# Desserts de Noël

*Entre tradition et innovation*

**Oseriez-vous imaginer un réveillon de Noël sans bûche ? En 2023, on joue la carte de l'audace et on se laisse surprendre...**

Etoile des neiges, sapin blanc, bûche glacée, chalet tout de blanc vêtu... les tables de fête s'animent pour le plaisir des yeux et des papilles. La «trop» traditionnelle bûche à la crème au beurre a vécu. Aujourd'hui, on veut du léger, de l'aérien, des saveurs rafraîchissantes. On veut étonner nos invités et se faire plaisir !

## LE DESSERT, LE CLOU DU SPECTACLE

Le moment du dessert annonce le passage du Père Noël, c'est la fin du repas... et aussi la dernière chose que l'on retiendra de notre festin. «Je me mets la pression, explique Pascale, je veux que le dessert soit réussi. Je garde le souvenir d'une bûche glacée arrivée décongelée sur la table (nous l'avions sortie trop tôt du congélateur). Les invités étaient terriblement déçus, j'ai eu l'impression d'avoir brisé un moment magique...»

Alors, dessert fait maison ou pas ? Il n'y a pas de règle, tout dépend de votre savoir-faire, de vos envies, du temps et du budget que vous souhaitez y consacrer.

Dans certaines familles, on se fait une fête de préparer la bûche ensemble quand d'autres préfèrent dénicher des idées originales chez les pâtisseries.

Si vous choisissez la version «home made», sublimes votre dessert en y ajoutant des copeaux de chocolat, des amandes, des noisettes, des écorces d'agrumes et bien évidemment quelques décorations colorées sur le thème de Noël. Histoire d'amuser petits et grands.



©Petrgrskov/AdobeStock

## LES IDÉES DES PROS

Allons faire un tour du côté des chefs pâtisseries ! Ils innovent, mais en surfant sur des valeurs sûres, à l'image de Pierre Hermé qui revisite son iconique bûche Ispahan. Julien Alvarez, de la Maison Ladurée, a choisi de jouer sur les macarons pour en faire de sublimes bûches en trompe-l'œil. Nina Métayer a réalisé un véritable travail d'orfèvre autour d'une étoile aux saveurs de vanille et noix de pécan.

Fondez aussi pour les entremets glacés, la collection des 13 desserts de Provence, les marrons glacés, la généreuse forêt noire, la délicieuse pavlova et sa meringue ou encore les sablés de Noël pour accompagner le café... Il ne vous reste plus qu'à imaginer vos recettes gourmandes pour illuminer vos tables de fêtes !



©JenKotaman/AdobeStock



©David/AdobeStock

APEI-Actualités. D.P.



13 Place Grenette  
RUMILLY  
Tél. 04 50 01 10 23

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE CARTE  
**ET COMMANDEZ DÈS AUJOURD'HUI**  
TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE **DE DÉLICIEUSES FÊTES**

### HORAIRES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Tous les lundis de décembre 8h30 - 12h et 15h - 19h

Dimanche 24 décembre 8h - 19h NON-STOP

Dimanche 31 décembre 8h - 17h NON-STOP

**Fermeture exceptionnelles**  
les lundis 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier



LE MONT PELAT

Pause repas

Le goût du bon!

Terrasse

Soleil et détente

Lea Aillon+ Margéniac 2024

2024

**Restaurant**  
73340 Aillon le Jeune  
04 79 54 01 12

lemontpelat.fr

MENU DU REVEILLON

Soirée  
Dançante

REPAS ET DJ

Mise en bouche et Cocktail  
Terrine de foie Gras, chutney d'oignons rouges  
○○○○

Quasi de veau en cocotte, légumes de saison  
○○○○

Fromage blanc coulis de fruits rouges  
○○○○

Royal Chocolat  
1/4 de vin compris par personne  
69 € par personne

**31** Decembre 2023

**LE MARILYN**

625 route du val de fier VALLIERES SUR FIER

Réservation : 06 20 13 90 16

Joyeux Noël!

CHEZ

**LE MARCHAND  
DEVINS**

18 AVENUE DES ALPES, 74 150 RUMILLY 04.50.68.95.00  
DU MARDI AU SAMEDI 9H00 - 12H00 / 14H00 - 19H00

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

## Les coquillages

### Stars des Fêtes de fin d'année

**Coques, bigorneaux et huîtres occupent une place de choix sur nos tables de fêtes. Autant de petits trésors offerts par les mers et les océans.**

Pas faciles à attraper, mais délicieux en bouche, on aime les bulots et les bigorneaux pour leur goût iodé. Frottez-les puis rincez-les à l'eau froide. Le bulot doit dégorger 2 heures dans l'eau et cuire suffisamment. Sinon il risque fort d'être caoutchouteux. Vous pouvez cuire vos coquillages dans un court-bouillon ou dans l'eau salée. Astuce : ajoutez-y du piment d'Espelette. Les bigorneaux se marient très bien avec une mayonnaise ou une vinaigrette maison.

Autres coquillages appréciés sur les tables de fête : les coques. Ces mollusques fragiles se consomment crus ou cuits, et rapidement après l'achat. Les coques sont excellentes avec un filet de citron. Pour un plat économique, ajoutez-les à une salade de pommes de terre ou à des pâtes.

Les coquilles Saint-Jacques font le bonheur des gourmets. Au moment des fêtes, achetez-les fraîches. Rappelons en effet qu'elles sont savoureuses entre octobre et mai (période de pêche autorisée en France). Riche en minéraux et en iode, la coquille Saint-Jacques est excellente pour la santé. À la crème, poêlée, en entrée, la coquille Saint-Jacques se prête à toutes les fantaisies.

### LES HUÎTRES, UN RÉGAL POUR LE PALAIS

Les huîtres, on aime ou on déteste ! Avec 80 000 tonnes d'huîtres, la France est le premier producteur en Europe. On en mange en moyenne 1 kilo par an et par habitant. Mais comment les choisir ?

Il faut savoir que les huîtres se divisent en deux catégories : les creuses à la forme

allongée et les rondes (moins courantes). La variété répond à chaque région ostréicole. Parmi les plus demandées, on trouve la Marennes Oléron (IGP), la Fine ou la très charnue Spéciale de Claire. Les huîtres doivent être bien fermées et lourdes. Elles se conservent au réfrigérateur une semaine.

Dégustez-les au naturel, avec une vinaigrette ou essayez les huîtres gratinées au sabayon de champagne ou encore les huîtres au foie gras et au cognac.

Sachez enfin que la coquille de l'huître est recyclable. Aussi, des filières s'organisent et de nombreuses communes en Gironde ou en Vendée ont installé des contenants spécifiques pour les recueillir.



APEI-Actualités. D.P.



1 Place Joseph Joffo  
Rumilly

04 50 64 60 64  
06 62 34 17 62

## NOUVEAU VIANDE MATURÉE

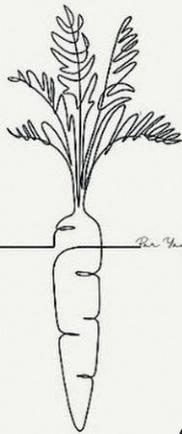
Uniquement le soir

Boeuf Simmental (maturation 1 mois)  
entrecôte côte de boeuf  
ou carte burgers maison

Du lundi au vendredi de 19h à 21h

Une réservation évite une déception

SOIRÉES À THÈMES  
à retrouver sur  
[www.cds-rumilly.com](http://www.cds-rumilly.com)



## Foie gras maison à emporter

(Commande avant le 15/12)

**Tous les jeudis soirs  
de décembre**

**APÉRO DE NOËL**  
(foie gras, saumon fumé,  
huîtres,...)

**OUVERT** Lundi 25 décembre midi  
et dimanche 31 décembre soir  
(menu à retrouver sur [f](#) [i](#))

3 Rue de l'Industrie - Rumilly  
04 80 97 32 46

LE LYNN

## Boucherie - Charcuterie Traiteur Serge Grillet

**Produits festifs**

**Volailles**



33, rue Montpellaz - 74150 Rumilly - Tél. 04 50 01 22 38

# Suggestion de Noël

## MENU à 32€

### ENTREE

Pâté en croûte de pintade aux  
morilles

### PLAT

Pavé de cerf façon tournedos  
sauce grand Veneur  
Et ses gnocchis de potimarron

### DESSERT

Entremet aux myrtilles

*N'hésitez pas à nous contacter pour  
vos repas de fin d'année.*

**04 50 51 36 99**

LE COMPTOIR

97 rue du nant boré  
74540 ALBY SUR CHERAN



## - BOUTEILLES - 100% PET RECYCLÉ CONTRIBUE À RÉDUIRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL



**NOUVEAU**  
Bouchon  
solidaire\*

## EAU MINÉRALE NATURELLE

Convient aux régimes  
pauvres en sodium.



6x0,5L  
6x1L  
6x1,5L

SEAB : Société des Eaux d'Aix-les-Bains  
275, rue Boucher de la Ruppelle - 73100 Grésy-sur-Aix

\* hors bouchon et étiquette - pour qu'il soit recyclé avec la bouteille



## Recettes végétariennes

### BÛCHE SALÉE VEGGIE AU DUO DE LENTILLES



**Pour 6 personnes :** **Génoise :** 70 g de lentilles jaunes crues Vivien Paille, 4 œufs, 1 c. à soupe de sucre, 100 g de farine, ½ c. à café de curcuma. **Garniture :** 130 g lentilles corail Vivien Paille, 1 belle échalote, 65 g mascarpone, 1 c. à soupe bombée de graines de chia, 10 g d'aneth, sel & poivre, 165 g de fromage fondu (10 portions triangulaires). **Décoration :** mascarpone, betterave crue, figue, kumquat & grenade. Cuire les 2 lentilles séparément comme indiqué sur le paquet, égoutter et laisser refroidir. Préchauffez le four à 180°.

Pour la génoise, séparer les blancs et jaunes d'œufs. Monter les jaunes avec le sucre. Quand le mélange a blanchi, ajouter le curcuma, le sel et le poivre. Ajouter 50 ml d'eau et la farine. Homogénéiser le tout. Ajouter les lentilles jaunes et mélanger de nouveau.

Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement au mélange précédent.

Beurrer le moule à génoise ou une feuille de papier sulfurisé, disposée sur une plaque allant au four. Étaler la préparation en un grand rectangle (environ 40 x 30 cm) sur 1 cm d'épaisseur. Cuire 12 minutes.

Quand le biscuit est cuit, le rouler sur lui-même dans un torchon et le laisser ainsi refroidir 30 minutes. Pendant ce temps, mélanger tous les ingrédients de la crème : écraser le fromage fondu avec le mascarpone. Ajouter les lentilles corail, l'aneth ciselé et l'échalote émincée. Saler et poivrer. Ajouter 1 c. à soupe de graines de chia qui aideront à la tenue du roulé. Laisser reposer 15 minutes.

Répartir la crème sur la génoise froide en une couche homogène. Rouler de nouveau délicatement, enfermer dans du film plastique serré et placer au frais une nuit. Décorer et déguster en tranches avec une jolie salade.



### TATIN DE LÉGUMES RACINES & LENTILLES VERTES

**Pour 4 personnes :** **Légumes :** 550 g de légumes racines (ici 300g de jeunes carottes multicolores, 150 g de topinambours, 100 g de panais), 3 brins de thym frais, 1 c. à soupe de miel, 1 c. à soupe d'huile, 40 g de beurre demi-sel. **Crème :** 150 g de feta, 120 g de tomates séchées à l'huile (poids égoutté), 85 g de lentilles vertes crues Vivien Paille, 2 gousses d'ail. **Montage :** 250 g de pâte feuilletée, 85 g de lentilles vertes crues Vivien Paille, 1 poignée de feuilles de persil. Cuire la totalité des lentilles vertes comme indiqué sur le paquet, puis les diviser en 2. Préchauffez le four à 190°C.

Laver et couper en 2 tous les légumes racines dans la longueur. Faire mousser le beurre et l'huile, y déposer le thym et les légumes. Laisser confire en remuant régulièrement. Assaisonner. Lorsque les légumes sont tendres, ôter du feu. Ajouter le miel et enrober tous les légumes.

Mixer tous les ingrédients de la crème et l'étaler uniformément sur la pâte feuilletée.

Disposez les légumes confits au fond d'un moule beurré, de manière à faire un sapin, une étoile... ou une autre forme de votre choix ! Parsemer des lentilles restantes uniformément.

Retourner la pâte sur les légumes, pour que la crème soit au contact de la garniture. Rentrer les bords dans le moule, piquer la pâte et cuire 35 minutes. Laisser tiédir 10 minutes puis couvrir le moule du plat de service et retourner délicatement.

Décorer éventuellement la tarte avec des dés de feta ou des tomates séchées restants... Et servir sans tarder avec une salade colorée !

APEI-Actualités

130, route de Genève  
74150 VALLIÈRES

04 50 57 34 60  
07 85 05 63 04

BAR  
RESTAURANT  
LE PONT COPPET

resto.lepontcoppet@gmail.com

### Pour les Fêtes

sur commande

Foie gras • Magret de canard fumé  
Filet mignon de porc fumé

FABRICATION MAISON ARTISANALE

### Nos spécialités

Cuisses de grenouilles • Filets de perches  
Choucroute maison

Menu du jour du lundi au samedi midi

Samedi soir, soirée à thème

Repas de famille, de fin d'année  
menu personnalisé

Venez à  
**NOTRE**  
rencontre  
pour **DEGUSTER**  
NOS **vins**

**A O C**  
DEPUIS  
1942  
SEYSSSEL

**Une histoire atypique**  
Une des plus anciennes  
AOC de France

**Union des producteurs  
des vins de Seyssel**

**Descépages uniques**  
**Altesse, Molette et Seyssel**  
**Méthode Traditionnelle,**  
pour des **vins incomparables**

**Un site d'exception**  
Entre **Seyssel Ain,**  
**Seyssel Haute-Savoie et Corbonod**

**AIMÉ BERNARD & FILS**  
Sylans - 205, rue des Vignes - Corbonod - 04 50 56 19 18

**MAISON MOLLEX**  
161, place de l'église - Corbonod - 04 50 56 12 20

**MAISON GOUX & FILS**  
170, chemin du Jonc Plan Léger - Corbonod - 04 50 56 10 71

**DOMAINE DE LA BRUNE PIERRE-ALAIN VIONNET**  
485, chemin de Charveyron - Corbonod - 06 84 33 14 17

**HB LES CAVES DE SEYSSSEL**  
30, rue de Montauban - Seyssel - 04 50 56 21 59

**DOMAINE DU CLOS D'ARVIÈRES**  
**MARTINE, BERNARD ET RÉGIS MOLLEX**  
131, chemin de la cascade Eilloux - Corbonod - 04 50 56 10 02

**EARL MAISON GALLICE**  
La Trille - 236 rue des Peupliers - Corbonod - 04 50 59 25 73

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

**Traiteur L'Ô à La Bouche**

**Commandez vos repas de fêtes avant le 21 décembre pour Noël et avant le 28 décembre pour le Saint Sylvestre**

Pour découvrir la carte des fêtes,  
Scannez le QR Code ou rendez vous sur [www.traiteur-loalabouche.fr](http://www.traiteur-loalabouche.fr)

**ATELIER DE FABRICATION OUVERT LE 24/12 ET LE 31/12 DE 8H à 17H**

**Traiteur L'Ô à La Bouche**  
5, rue de la mission Rumilly 04.50.44.78.21  
[traiteur.loalabouche@gmail.com](mailto:traiteur.loalabouche@gmail.com) [pauline@traiteur-loalabouche.fr](mailto:pauline@traiteur-loalabouche.fr)

# Offre de Noël

Du 30 novembre  
au  
24 décembre 2023

En vous abonnant  
à la version papier  
**l'abonnement  
Numérique OFFERT\***

\*Offre réservée aux **nouveaux abonnés**,  
pour toute souscription d'un an à la version papier,  
l'abonnement numérique **OFFERT** pour 1 an.

**La vie de votre Région**  
en version numérique ou papier

[www.hebdo-des-savoie.com](http://www.hebdo-des-savoie.com)

**Hebdo**  
des **SAVOIE**

3 Rue André de Montfort - BP 409  
74154 Rumilly Cedex  
Tél 04 50 01 10 06

## Des Idées Cadeaux

**IMPRIMERIE  
DUCRET**

3 Rue André de Montfort  
74150 Rumilly Cedex  
Tél 04 50 01 10 06



### Histoire de Rumilly

Les Volumes I, III, IV et V

25<sup>e</sup> pièce

Toute la collection ~~400€~~ **60€**

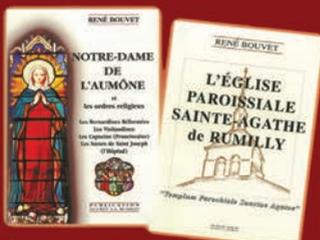
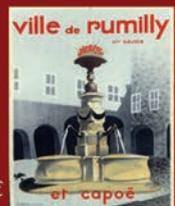
*Bientôt épuisé*

**Cartes postales  
Canton de Rumilly 15€**



**Affiche la Fontaine  
de la Place de  
l'Hôtel de Ville**

Véritable lithographie 1936 **50€**



**Volumes  
«Notre Dame de l'Aumône»  
+ Eglise Sainte-Agathe  
20€ pièce**

**Histoire du  
Collège  
15€ pièce**



**Brochure  
Événements  
Patriotiques 8€ pièce**



Tous les volumes sont édités par l'Imprimerie Ducret et n'ont bénéficié d'aucune subvention

# Agenda

Des idées de sorties...

## DÉCEMBRE

**Du jeudi 30 novembre au dimanche 3 décembre**

➤ **Anancy** : cinéma d'animation «L'Hivernal Festival», Citia.

**Du jeudi 30 novembre au dimanche 10 décembre**

➤ **Anancy** : « Fête foraine de la Saint-André », tous les jours, place des Romains.

**Du jeudi 30 novembre au samedi 9 décembre**

➤ **Aix-les-Bains** : exposition «L'artiste Faber expose» (peinture, sculpture), tous les jours, Bibliothèque Municipale Lamartine, 2 rue Lamartine.

**Du jeudi 30 novembre au samedi 23 décembre**

➤ **Saint-Pierre-de-Curtille** : visite guidée «Les appartements royaux et de la terrasse de l'Abbaye d'Hautecombe», de 14h45 à 15h45 mercredi, jeudi, vendredi, 3700 route de l'Abbaye.

**Du jeudi 30 novembre au samedi 30 décembre**

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino – Village gastronomique bars & restaurant – Concerts & DJ». Tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis & dimanches 16h à 23h (minuit vendredi & samedi). Tous les soirs dès 19h concert ou DJ, Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

**Du jeudi 30 novembre au samedi 6 janvier**

➤ **Anancy** : animations «Noël des Alpes - Marché de Noël», tous les jours à 18h, dans la ville.

➤ **Menthon-Saint-Bernard** : « Le château du Père Noël, marché artisanal, concerts & spectacles, tous les jours de 11h à 23h, Château de Menthon.

**De décembre jusqu'au dimanche 7 janvier**

➤ **Aix-les-Bains** : exposition «Alfred Boucher», ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Musée Faure, 10 bd des Côtes.

**Du 1<sup>er</sup> au 17 décembre**

➤ **Aix-les-Bains** : «Jeu concours de la FAAC». Jeu organisé par la Fédération aixoise des artisans et commerçants sur le thème de Casse-Noisette. Des bons d'achat et des lots à gagner.

**Du 1<sup>er</sup> décembre ou 8 janvier**

➤ **Aix-les-Bains** : «Des illuminations dans la ville» Lancement le vendredi 1<sup>er</sup> décembre en fin d'après-midi. Nutcracker Ballet Marionnettes (spectacle de marionnettes à fil).

**Vendredi 1<sup>er</sup>**

➤ **Rumilly** : concert «Soom T & The Stone Monks + Djeuhdjoah & Lieutenant Nicholson» (reggae, hip hop, funk), à 20h30, Quai des Arts.

➤ **Aix-les-Bains** : spectacle musical «Regardons le monde à travers la poésie», à 20h, Théâtre du Casino Grand Cercle. Rens. 04.79.88.09.99.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Manu.C soirée flash back disco, 80's, 90's, 2000's. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

**Du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 31**

➤ **Rumilly** : «Noël gagnant». Venez gagner des bons d'achat chez les commerçants participants.

➤ **Chambéry** : «Marché de Noël». Tous les jours de 11h à 21h, Place Saint Léger et divers lieux de la ville.

**Samedi 2**

➤ **Alby-sur-Chéran** : danse contemporaine «Sous le manteau» (dès 3 ans), à 10h30, Le Pôle.

➤ **Clermont** : spectacle «La Pastorale des Santons de Provence», 20h (entrée libre), Eglise.

➤ **Challonges** : «Loto du Foot», salle des fêtes. Rens. 04.50.59.26.56.

➤ **Vieugy** : «Braderie spéciale de Noël», à 17h, Cathédrale Saint-Pierre, rue Jean-J. Rousseau. Rens. 06.31.85.43.15.

➤ **Anancy** : «Noël International – Vente au déballage, animations», de 11h à 18h, Centre Bonlieu.

➤ **Lescheraines** : «Marché de Noël - Croc/Bauges», de 10h à 17h.

➤ **Epersy** : «Marché de Noël de l'APE de l'école des Ires». Salle des fêtes de 14h à 20h. Buvette avec vin chaud et crêpes. Présence du Père Noël à partir de 16h.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Deal. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Garzza di natale». Théâtre de Verdure. De 11h à 22h. Marché de Noël de spécialités italiennes. Gratuit. Info : garzzaparty@gmail.com

Sous réserve de modifications.

➤ **Viviers-du-lac** : «Marché de Noël de l'APE». 193 rue antoine montagnolede 10h30 à 17h.

➤ **Saint-Germain-la-Chambotte** : «Téléthon» organisé par l'association Atout Cœur.

**Du samedi 2 au dimanche 14 janvier**

➤ **Seysssel** : spectacle «Marionnettes de Noël – Ma mère l'Oye». Tous les jours, Le Train Rouge, 4 rue Tiersot. Sur réservation 04.57.28.60.04.

➤ **Seysssel** : spectacle «Noël féérique autour des contes». Tous les jours, Le Train Rouge. Sur réservation 04.57.28.60.04.

**Dimanche 3**

➤ **Corbonod** : «Journée des saveurs» Dégustations, marché de Noël. Maison Mollex. 04 50 56 12 20.

➤ **Vieugy** : «Braderie spéciale de Noël», de 8h à 18h, Place de l'Eglise.

➤ **Chêne-en-Semine** : «Journée Boudin». Tél. 04.50.77.90.87.

➤ **Alby-sur-Chéran** : «Marché de Noël du F2C». 10h à 17h. Présence du Père Noël.

➤ **Alby-sur-Chéran** : «Vide ta chambre». Bourses aux jouets. 9h à 17h. Salle Plaimpalais (sous l'église). Restau. et buvette sur place. Rens : 06 71 15 39 46.

➤ **Anancy** : «Braderie de Noël». 8h à 17h. Église Saint-Martin, Route de Vieugy. vente produits de Noël.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h concert «Trio Wake». Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : Parade «Ballet Casse-Noisette et le roi». En après-midi. Centre-ville.

➤ **Aix-les-Bains** : «Bach to Noël». À 15h30. Par l'Ensemble Vocal d'Aix-les-Bains. Église Notre-Dame (19 boulevard des Côtes). Billetterie : spectacles.aixlesbains-rivieradesalpes.com

➤ **Aix-les-Bains** : «Chants traditionnels de Noël en anglais». À 17h30. Par l'asso Grapevine. Église Saint-Swithun (9 rue du Temple). Ouvert à tous, entrée gratuite, places assises limitées

➤ **Trévignin** : «Marché de Noël - Artisanat», de 9h30 à 18h, salle des fêtes.

➤ **Drumettaz-Clarafond** : «Marché de Noël du Comité de jumelage». Salle polyvalente, de 10h à 18h.

Vins Cadeaux  
Spiritueux

Préparez un Noël Féérique

Thé en Vrac  
Paniers garnis  
Calendrier de l'Avent

LE CAVEAU DU VIGNERON

1172 Route d'Anney  
74540 Saint-Félix  
www.lecaveaudevigneron.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

# Agenda

Des idées de sorties...

## DÉCEMBRE

### Mardi 5

➤ **La Biolle** : «Téléthon». Permanences vente de tickets repas de 16h à 18h30 le au centre culturel des 3 bouleaux pour le repas du samedi 9 déc. à la salle de l'Ébène. Organisé par l'association Atout Cœur.

### Mercredi 6

➤ **Aix-les-Bains** : «Maquillage enfant» et «Déambulation boîte à musique Casse-Noisette». En après-midi.

### Mercredi 6, 13 et 20

➤ **Rumilly** : «Marché de Noël du RCSR», de 17 h à 23h, chalets boutique, fondue et diots. Stade des Grangettes.

### Jeudi 7

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h concert «Priscilla Sisters». Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

### Vendredi 8

➤ **Rumilly** : spectacle «Une nuit avec Laura Domenge» (humour), à 20h30, Quai des Arts.

➤ **Vallières** : «Marché de Noël». Avec DJ Matafan.

➤ **Sâles** : «Bal Folk – La Gigouillette» à 19h30, à l'Espace Panoramique.

➤ **Frangy** : «Marché de Noël».

➤ **Anney** : cabaret/arts du cirque «La magie des émotions – Impérial Circus», à 19h30, Impérial Palace.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Manu.C soirée flash back disco, 80's, 90's, 2000's. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Balade aux lampions en ville». En soirée. Avec la participation du service Ville d'art et d'histoire.

### Vendredi 8 et samedi 9

➤ **Bourget-du-Lac** : «Boutiques Artisanales Ephémères», de 11h à 19h, Bâtiment Horloge – Savoie Technolac.

➤ **Saint-félix** : «Marché de Noël». Place du village.

### Les 8, 9, 10, 15, 16 et 17

➤ **Aix-les-Bains** : «Marché d'artisans, créateurs et designers locaux». Intérieur du Casino Grand Cercle. De 10h à 20h30 stands à découvrir pendant deux week-ends. Entrée gratuite. Toutes les infos sur [www.casinograndcercle.com](http://www.casinograndcercle.com)

### Samedi 9

➤ **Seysssel** : «Marché de Noël» balade en calèche, retraite aux flambeaux, présence du Père Noël, petite restauration, dès 10h, Place de l'Orme.

➤ **Anney** : «Noël International – Vente au déballeage, animations», de 11h à 18h, Centre Bonlieu.

➤ **Anney** : cabaret/arts du cirque «La magie des émotions – Impérial Circus», à 19h30, Impérial Palace.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Manu.C. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «En attendant Noël». Par les Chœurs de Chambéry. Église Saint-Swithun (9 rue du Temple). Billetterie au 06 81 77 47 35 ou le jour du concert sur place dès 19h30.

➤ **Grésy-sur-Aix** : «Loto du Cyclo Club» dès 18h à la salle polyvalente. De nombreux lots sont à gagner ! Buvette et petite restauration sur place.

➤ **Bourget-du-Lac** : spectacle/marionnette «Tony et le Cerf-volant», à 14h30, Jardins du Prieuré, route de Chambéry.

➤ **Bourget-du-Lac** : musique «Orchestre d'Harmonie de l'Union Musicale de la Motte-Servolex – Concert de Noël», à 20h, Espace Culturel La Traverse (gratuit). Réser. impérative 04.79.25.29.65.

➤ **Brison-saint-Innocent** : «Brison-Saint-Innocent fête Noël» au coeur du village. 40 exposants. Buvette et restauration. Animations pour petits et grands. A partir de 14h.

➤ **Saint-Alban-Laysse** : «Marché de Noël», de 10h à 21h, gymnase.

➤ **La Biolle** : «Téléthon». Salle de l'Ébène. 19h Repas (lasagnes). Permanences vente de tickets repas (voir 5 décembre). Organisé par l'association Atout Cœur.

➤ **Albens** : «Téléthon» organisé par l'association Atout Cœur.

### Samedi 9 et dimanche 10

➤ **Bourget-du-Lac** : «Week-end de Noël », marché, animations & jeux, buvette & restauration... Centre ville, Le Prieuré, La Traverse.

### Samedi 9, 16 et 20 décembre

➤ **Rumilly** : «Marché de Noël du RCSR», de 17 h à 23h, chalets boutique, huîtres et planches charcuterie/fromages. De 11 h à 15h. Stade des Grangettes.

### Dimanche 10

➤ **Frangy** : Concert de Noël – A Travers Chants, à 17h30, église.

➤ **Thusy** : «Marché de Noël» place de l'église. De 10h à 13h.

➤ **Saint-Ours** : «Marché de Noël», crêpes, raclette, diots, buvette, vin chaud... Présence du Père Noël et de ses lutins, de 10h à 18h, Place de l'Eglise.

➤ **Franciens** : «Marché de Noël», salle des fêtes.

➤ **Aix-les-Bains** : «Marché de Noël par la Chouette de l'Espoir» Centre culturel et des congrès André Grosjean. De 9h30 à 18h. Gratuit. Présence du Père Noël. Infos : [www.facebook.com/lachouettedelespoir](http://www.facebook.com/lachouettedelespoir)

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h Concert «Rose et Willy». Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Concert pour le Téléthon». A 15h. Par l'association DEVA. Théâtre de verdure.

**DIMANCHE 10 DÉCEMBRE**  
**Marché de Noël de Saint-Ours**  
**PLACE DE L'EGLISE DE 10H À 18H**

Venez à la rencontre du Père Noël et de ses lutins sur notre marché de Noël dans un cadre convivial et artisanal

**Crêpes  
Dégustation raclette  
Diots savoyards**

**Buvette  
Vin chaud  
Jus de pomme  
chaud**

Infos: Clara - 06.42.38.51.06

Organisé par Les Amis du Village

➤ **Aix-les-Bains** : «Concert de Noël». À 15h30. Par l'Orchestre d'harmonie d'Aix-les-Bains. Église Notre-Dame (19 boulevard des Côtes) Gratuit. Informations : [spectacles.aixlesbains-rivieradesalpes.com](http://spectacles.aixlesbains-rivieradesalpes.com)

➤ **Méry** : «3<sup>e</sup> édition du Marché de Noël», place de la Fontaine. De 10h à 17h.

➤ **Bourget-du-Lac** : Conte/marionnettes «Tony et le cerf-volant» (de 5 à 12 ans), à 10h30 et à 14h30, Espace Culturel La Traverse.

➤ **Bourget-du-Lac** : musique «Orchestre d'Harmonie de l'Union Musicale de la Motte-Servolex – Concert de Noël», à 17h, Espace Culturel La Traverse (gratuit). Réserv. impérative 04.79.25.29.65.

## Dimanche 10 et 17 décembre

➤ **Rumilly** : «Repas supporter d'avant-match et Marché de Noël du RCSR», de 12 h à 20h, chalets boutique, fondue et diots. Stade des Grangettes.

## Mercredi 13

➤ **Alby-sur-Chéran** : cirque musical «Concerto pour deux clowns» (dès 8 ans), à 20h30, Le Pôle.

➤ **Aix-les-Bains** : Déambulation «Les bulles heureuses». Fin d'après-midi. Centre-ville.

➤ **Aix-les-Bains** : «Conte et goûter». Animation proposée par Aix'Événement. En présence d'un lutin du Père Noël. Théâtre de Verdure.

➤ **Aix-les-Bains** : «Contes et chansons». Par Merlenchanteuse. 15h. À l'auditorium Maurice Adam du conservatoire (4 rue Vaugelas), 45 min. À partir de 6 ans. Gratuit, sur inscrip. : [bibliotheque@aixlesbains.fr](mailto:bibliotheque@aixlesbains.fr) ou 04 79 61 29 40.

## Jeudi 14

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Andréa Vrinks. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : ÉMISSION «Tous en cuisine Avec Cyril Lignac». Fin d'après-midi. Place Maurice Mollard.

➤ **Bourget-du-Lac** : théâtre «Le naturel c'est bien, mais le sublime c'est mieux !» (comédie), à 20h, Espace Culturel La Traverse. Rens. 04.79.25.29.65.

## Vendredi 15

➤ **Anancy** : «Danse & Prélude», à 20h, Le Météore (gratuit). Rens. 04.85.46.76.50.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Manu.C soirée flash back disco, 80's, 90's, 2000's. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

## Vendredi 15 et samedi 16

➤ **Bourget-du-Lac** : «Boutiques Artisanales Ephémères», de 11h à 19h, Bâtiment Horloge – Savoie Technolac.

## Vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Marchés de Noël – Artisans, Créateurs et Designers locaux», vendredis à 15h-19h et les samedis & dimanches 10h-19h, Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

## Samedi 16

➤ **Rumilly** : spectacle «Vie – Filomène & Compagnie», à 10h30, Quai des Arts.

➤ **Rumilly** : «Téléthon Foulée Solidaire - GFA» course et randonnée autour du Bois de la Salle (8 kms), départ coureurs à 10h30/marcheurs à 10h35, Gymnase de l'Albanais. Ins. av. le 15/12 [www.billetweb.fr/foulee-solidaire-gfa](http://www.billetweb.fr/foulee-solidaire-gfa)

➤ **Vaulx** : «Marché et repas de Noël», de 9h30 à 16h.

➤ **Alby-sur-Chéran** : concert «Les 150 ans des Echos du Chéran bis», à 16h, Le Pôle.

➤ **Seynod** : «Crèche vivante - Marché de Noël - Concert», de 17h à 23h, Butte Saint-Martin, 73 av. des Neigeos.

➤ **Anancy** : concert «Les Chœurs de France chantent Noël», de 15h à 16h30, Eglise Sainte-Bernadette.

➤ **Chapeiry** : «Marché de Noël des écoles de Chapeiry et Saint-Sylvestre» de 16h à 21h. Dans la cours de l'école.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Deal. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Grande parade». De la place Clemenceau à la place Maurice Mollard, en passant par la rue de Genève, la rue du Casino, la rue des Bains et le square du Temple de Diane. Poupées géantes, traîneau du Père Noël, maquillage...

➤ **Saint-Girod** : «Téléthon» organisé par l'association Atout Cœur.

## Samedi 16, samedi 23 et dimanche 24 décembre

➤ **Aix-les-Bains** : «Jazz Band». Centre-ville. Animation proposée par la Fédération aixoise des artisans et commerçants. Déambulation musicale.

## Dimanche 17

➤ **Anancy** : «Concert de Noël – Good News Gospel», à 17h, Cathédrale Saint-Pierre, rue Jean-J. Rousseau. Rens. 06.31.85.43.15.

➤ **Aix-les-Bains** : «Spectacle de Noël – Doriane Danse Académie», à 16h, Théâtre du Casino Grand Cercle. Rens. 06.13.64.72.11.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h Concert «Sentenza». Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Spectacle de Noël». 16h. Par l'Académie de danse d'Aix-les-Bains Théâtre du Casino Grand Cercle. Billetterie sur le site [spectacles.aixlesbains-rivieradesalpes.com](http://spectacles.aixlesbains-rivieradesalpes.com)

➤ **Aix-les-Bains** : «Se parler d'amour sous la neige». À 15h. Animation proposée par la FAAC. Chants polyphoniques par la Compagnie Couleurs du Temps. Place Carnot.

➤ **Aix-les-Bains** : «Concert de Noël» À 15h. Par l'association DEVA. Square Alfred Boucher.

## Mardi 19

➤ **Rumilly** : cirque «Ven – Compagnie si seulement», à 20h, Quai des Arts.

➤ **Vaulx** : «Marché de Noël», de 9h30 à 16h.

➤ **Aix-les-Bains** : «Déambulation des oies». Fin d'après-midi. Centre-ville.

➤ **Bourget-du-Lac** : théâtre «L'Ours» (comédie à partir de 9 ans), à 14h30, Espace Culturel La Traverse. Rens. 04.79.25.29.65.

## Mercredi 20

➤ **Anancy** : «Fabrication d'une décoration de Noël», (enfants accompagnés), soit à 9h, soit à 10h30, Centre Horticole, 40 av. de Loverchy (gratuit).

➤ **Aix-les-Bains** : «Marché de créateurs by Cre'art». Square du Temple de Diane. De 9h30 à 19h. Une trentaine d'artistes et artisans créateurs locaux.

## Mercredi 20 et samedi 23 décembre

➤ **Aix-les-Bains** : film «Super Noël» Mercredi à 10h et samedi à 10h. Au 3<sup>e</sup> étage de la bibliothèque municipale Lamartine. À partir de 7 ans. Gratuit, sur inscrip. : [bibliotheque@aixlesbains.fr](mailto:bibliotheque@aixlesbains.fr) ou 04 79 61 29 40

## Jeudi 21

➤ **Aix-les-Bains** : concert «Bob & Soul» (reggae), à 20h30, Centre Culturel et des Congrès André Grosjean. Rens. 04.79.88.09.99.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Opak. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Conte et goûter». Animation proposée par Aix'Événement. à partir de 16h. En présence du Père Noël. Théâtre de Verdure.

## Vendredi 22

➤ **Rumilly** : conte de Noël «La Pastorale des Santons de Provence», à 20h30, Quai des Arts.

➤ **Anancy** : «Fabrication d'une décoration de Noël», (adultes), soit à 9h, soit à 10h30, Centre Horticole, 40 av. de Loverchy (gratuit).

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Manu.C soirée flash back disco, 80's, 90's, 2000's. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

## Vendredi 22 et samedi 23

➤ **Bourget-du-Lac** : «Boutiques Artisanales Ephémères», de 11h à 19h, Bâtiment Horloge – Savoie Technolac.

## samedi 23

➤ **Rumilly** : conte de Noël «La Pastorale des Santons de Provence», à 18h, Quai des Arts.

➤ **Seynod** : «Chalets enguirlandés», de 14h30 à 21h30, Place de l'Hôtel de Ville.

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Manu.C. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Déambulation fanfare zik». Après-midi. Centre-ville.

➤ **Aix-les-Bains** : «Cabane à maquillage». Animation proposée par la FAAC. À partir de 14h30. Gratuit. Place Carnot.

➤ **Aix-les-Bains** : «Danses de la belle époque». À 15h30. Animation proposée par la FAAC. Démonstration de danses par le Quadrille d'Elsa. Danses des années 1900 à partager dans un esprit de bal. Place Carnot.

## Du samedi 23 au dimanche 31 mars

➤ **Aillons-Margériaz 1000** : jeu de piste «Une histoire dont tu es le héros», tous les jours, Office de Tourisme (gratuit). Rens. 04.79.54.07.49.

## Dimanche 24

➤ **Anancy** : spectacle «Le Noël de la petite souris – Festival Octopus», à 11h, 14h et 16h, Théâtre de l'Echange.

➤ **Le Grand-Bornand** : «Le Père Noël est au Chirailon!». A 17h30 descente aux flambeaux par les moniteurs de l'Ecole du Ski Français. A 18h parade, photos avec le Père Noël, Place de l'OT.

# Agenda

Des idées de sorties...

## DÉCEMBRE

### Dimanche 24

➤ **Aillons-Margériaz 1000** : «Pest'acle de Noël», à 17h30, devant le centre d'accueil. A 18h15 déambulation jusqu'à la Maison du Père-Noël. Rens. 04.79.54.07.49.

➤ **Aillons-Margériaz** : «Rendez-vous gourmand – Goûter d'accueil», à 16h30, centre d'accueil (gratuit).

### Mardi 26

➤ **Aillons-le-Jeune** : «Soirée d'exploitation du ciel d'hiver aux instruments», (à partir 8 ans), de 18h30 à 20h30, ScienceExplo SAS, 2065 route de la Combe.

### Du mardi 26 au mardi 26 mars

➤ **Aillons-Margériaz 1000** : jeu «Cluedo Géant», tous les mardis à 10h30, Office de Tourisme (gratuit). Rens. 04.79.54.07.49.

### Du mardi 26 au vendredi 29 mars

➤ **La Féclaz** : «Piste du Hibou – Nocturne de ski de fond». Tous les mardis et jeudis de 17h à 20h30 (sous conditions d'enneigement).

### Mercredi 27

➤ **Aillons-Margériaz** : atelier science «Création d'une fusée à eau», de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30.

### Mercredi 27 décembre et 3 janvier 2024

➤ **Aix-les-Bains** : Atelier des vacances au Musée Faure «Anime ta sculpture», à 10h et à 14h30. De 4 à 10 ans accompagnés d'un adulte - 6€/enfant, goûter compris. 1h45 env. - Résa Office de tourisme ou spectacles.aixlesbains-rivieradesalpes.com

### Du mercredi 27 au mercredi 27 mars

➤ **Aillons-Margériaz 1000** : jeu «Escape Game», tous les mercredi soit à 11h, 14h ou 15h15. Spécial ados à 18h, à côté du centre d'accueil. Sur résér. 04.79.54.07.49.

### Jeudi 28

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h Concert «Mikkiface». Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aillons-le-Jeune** : atelier astronomie «Séance de planétarium - De Gaillée à nos jours», de 14h à 15h. Rens. 06.52.55.14.99.

### Jeudi 28 décembre et 4 janvier

➤ **Aillons-Margériaz 1000** : animations «Descente aux flambeaux», à 19h ; à partir de 17h vente de matafans, vin chaud et jus de pomme offerts. Rens. 04.79.54.07.49.

### Vendredi 29

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Deal. Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

➤ **Aix-les-Bains** : «Mapping vidéo 3D». Place Maurice Mollard, sur la façade de l'Hôtel de Ville. À partir de 19h.

### Samedi 30

➤ **Aix-les-Bains** : «Les Chalets du Casino». Dès 19h DJ Manu.C et Emilie DLF (saxo). Casino Grand Cercle (entrée gratuite).

### Dimanche 31

➤ **Aillons-Margériaz** : «Rendez-vous gourmand – Goûter d'accueil», à 16h30, centre d'accueil (gratuit).



## JANVIER

### Mardi 2

➤ **Aillons-le-Jeune** : «Soirée d'exploitation du ciel d'hiver aux instruments», (à partir 8 ans), de 18h30 à 20h30, ScienceExplo SAS, 2065 route de la Combe.

### Mercredi 3

➤ **Aillons-le-Jeune** : «Découverte de notre système solaire et construction d'un planétaire», de 10h à 11h30. Et «Stage d'astronomie – Astro'Ourson» (de 6 à 8 ans), de 14h à 17h, ScienceExplo SAS, 2065 route de la Combe. Rens. 06.52.55.14.99.

### Jeudi 4

➤ **Aillons-le-Jeune** : atelier astronomie «Séance de planétarium - De Gaillée à nos jours», de 14h à 15h. Rens. 06.52.55.14.99.

### Du lundi 8 au lundi 12 février

➤ **Aillons-Margériaz** : «Rendez-vous gourmand – Goûter d'accueil», tous les lundis à 18h, centre d'accueil.

### Mardi 9

➤ **Bourget-du-Lac** : «Orchestre des Pays de Savoie – Concert du Nouvel an» (musique classique), à 14h30, Espace Culturel La Traverse. Rens. & Réserv. 04.79.33.84.79.

### Jeudi 11

➤ **Rumilly** : spectacle «La bombe humaine – Compagnie Popi Jones», à 20h30, Quai des Arts.

### Samedi 13

➤ **Alby-sur-Chéran** : spectacle «L'épopée d'un pois» (de 3 mois à 4 ans), à 9h30 et 10h45, Le Pôle.

➤ **Aix-les-Bains** : concert «American Gospel», à 20h30, Théâtre du Casino Grand Cercle. Rens. 04.79.88.09.99.

### Du samedi 13 au jeudi 28

➤ **Seysssel** : «Projection de films d'artistes», lundi 10h - 12h, vendredi 15h - 18h, samedi & dim. 10h - 12h et 15h - 18h, Galerie du Pont des Z'Arts - Sous la Grenette.

### Lundi 15 janvier

➤ **Aix-les-Bains** : «Vœux du maire». À partir de 19h. Centre culturel et des congrès André Grosjean.

### Mercredi 17

➤ **Rumilly** : spectacle «La méthode du Docteur Spongiak - Moquette Production». 10h30, Quai des Arts.

### Jeudi 18

➤ **Bourget-du-Lac** : concert/spectacle «Les Fouteurs de joie – Nos courses folles», à 20h, Espace culturel La Traverse. Rens. 04.79.25.29.65.

### Vendredi 19

➤ **Alby-sur-Chéran** : spectacle «Nos courses folles - Les Fouteurs de Joie» (chanson, humour, poésie), à 20h30, Le Pôle.

### Du vendredi 19 au dimanche 4 février

➤ **Seysssel** : marionnettes «L'enfant et les sortilèges». Tous les jours, Le Train Rouge, 4 rue Tiersot. Sur réservation 04.57.28.60.04.

### Samedi 20

➤ **Rumilly** : Concert «Naive New Beaters + Oscar les vacances (1<sup>ère</sup> partie)» (électro pop/hip-hop), à 20h30, Quai des Arts.

➤ **Aix-les-Bains** : théâtre «Sur la tête des enfants» (comédie), à 20h30, Théâtre du Casino Grand Cercle. Rens. 04.79.88.09.99.

### Dimanche 21

➤ **Aix-les-Bains** : concert «Requiem de Fauré – Les Musiciens des Marais», à 18h, Centre Culturel et des Congrès André Grosjean. Rens. 04.79.88.09.99.

➤ **Corbonod** : animations «Fête de la Neige – Chiens de traîneaux, fatbike, ski de fond/skating, randonnée nordique/raquette...», de 10h à 17h, Domaine Nordique de Sur-Lyand. Rens. 04.50.59.26.56.

### Jeudi 25

➤ **Bourget-du-Lac** : théâtre «Mamie Luger – Centenaire, féministe et tueuse en série», à 20h, Espace culturel La Traverse. Rens. 04.79.25.29.65.

➤ **Aix-les-Bains** : danse «Casse-Noisette» (musique classique/ballet), à 20h, Théâtre du Casino Grand Cercle. Rens. 04.79.88.09.99.

### Samedi 27

➤ **Aix-les-Bains** : spectacle «Tristan Lopin» (comique), à 20h30, Théâtre du Casino Grand Cercle. Rens. 04.79.88.09.99.

### Dimanche 28

➤ **Seysssel** : «Fête de la Saint Vincent». Rens. 04.50.56.19.18.

➤ **Aillons-Margériaz** : «Rando Gourmande – La Châlee Blanche», de 9h30 à 17h. Rens. 06.38.52.22.38.

### Mardi 30

➤ **Aix-les-Bains** : danse «Pietragalla – La femme qui danse», à 20h30, Théâtre du Casino Grand Cercle. Rens. 04.79.88.09.99.

# VINS DE SEYSSEL ET VINS DE SAVOIE



**JOURNÉE  
DÈS SAVEURS**

**DIMANCHE 3 DÉC.**

Dégustation -  
repas - marché  
de Noël...



**WWW.MAISON-MOLLEX.COM**

vente, visites et dégustation au caveau

01420 corbonod - 0450561220 - [contact@maison-mollex.com](mailto:contact@maison-mollex.com)

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

Generale d'Optique



≡  
**CHANGEMENT  
D'ENSEIGNE**



≡  
**12 DÉCEMBRE**

9 RUE RENÉ CASSIN, 74150 RUMILLY



**ECO**  **see**

「 LES LUNETTES

ATOUT PRIX 」